MLADI PRED BOGOM

Molitvenik za mlade

(NAŠA OBITELJ IX.)

Donji Andrijevci, 2011.

SADRŽAJ

Predgovor 5

Mala škola molitve 6

I. OSNOVNE MOLITVE 10

Oče naš, Zdravo Marijo, Slava Ocu... 10
Apostolsko vjerovanje, Anđeo Gospodnji... 11

II. MOJ DAN U RAZGOVORU S BOGOM 15

Jutarnja i večernja molitva 15
Svakodnevno predanje Bogu 18
Dnevne molitve, prije i poslije jela... 20

III. MOLITVE NA NAKANE 22

Za obitelj 22
Za osobnu izgradnju 27
Za zdravlje 31
Za ljubav 36
Za prijateljstvo 40
Za uspjeh u školi i na poslu 42
Za Crkvu 47
Za mir 53
Za pravednost 55

IV. MOLITVE ZA SVAKI DAN 58

Jutarnja i večernja molitva za svaki dan u tjednu 58

V. ZAJEDNIČKE MOLITVE I POBOŽNOSTI .. 73

Pobožnost Srcu Isusovu, Litanije 73
Pobožnost Milosrd. Isusu, Krunica Bož. milosrđa 76

Pobožnost Majci Božjoj, Krunica BDM 79
Litanije Majke Božje, Zlatna krunica 86
Pobožnost sv. Josipu, Litanije sv. Josipa 90
Križni put 93

VI. POVRATAK K BOGU – SV. ISPOVIJED 102

Sakrament pomirenja, Grijeh... 102
Kako se ispovjediti?, Molitva prije ispovijedi 105
Red pomirenja, Molitva poslije ispovijedi 108

VII. EUHARISTIJA – VRELO ŽIVOTA 111

Naše slavlje svete mise... 111
Molitve prije i poslije svete mise 113
Deset razloga zašto idemo na svetu misu... 115

VIII. SAKRAMENT POTVRDE – KRIZME 119

Sakrament kršćanske punoljetnosti 119
Darovi Duha Svetoga 120
Što nakon krizme? Himan... 122

IX. MLADI I OBITELJ 124

X. HRVATSKI SVECI I BLAŽENICI 127

Sv. N. Tavelić, Sv. L. Mandić, Sv. M. Križevčanin .. 127
Bl. A. Kažotić, Bl. A. Stepinac, Sv. I. Merz 129

XI. OBRASCI VJERE 135

Zapovijedi, Sakramenti, Blaženstva... 135

XII. DODATAK 138

Poučni i motivacijski savjeti... 138

Predgovor

Najljepši Božji poziv upućen čovjeku je poziv na život i slobodu. Iako smo životni i slobodni, o Bogu ovisimo, jer njegov glas osluškujemo. Ugodan je Božji glas i izaziva radost. Radost je obostrana kad Bog i čovjek razgovaraju, kad se u izazovnim životnim trenutcima nađu i razumiju.

Dragi mladi, potrebno je u današnje vrijeme stati pred Isusa i moliti ga. Imamo iskustvo molitvenih časova, ali i iskustvo kad smo pred Bogom bili praznih ruku i ispraznih riječi. Cijeli život učimo biti iskreni jedni pred drugima, a ponajprije pred Bogom. A iskrena molitva pred Bogom znak je prihvaćanja životnoga križa.

Molitvenik koji imate u rukama siguran je znak da pred Bogom iskreno stojite. Potičem vas da vam u životu ruke budu ispunjene molitvenikom, a preko njega srce ljubavlju, duša radošću, život sigurnošću.

I Isus je stao pred svoga Oca i molio. Znao je da je potrebno moliti. Učenike je poticao na molitvu da ne padnu u napast.

Molitve sadržane u ovom molitveniku najbolji su način da vi, mladi, pobijedite napasti. Zato vas potičem da ispunite svoje vrijeme i svoje dane molitvom. Ispunite svoje ruke, „napunite džepove svoga srca i duše“ sabranim molitvama. Ne bojte se stati pred Boga i s njim razgovarati. Ako i ne znate razgovarati, ovaj će vas molitvenik poučiti. Zato ga uzmite „na sebe“ i slijedite Krista.

Dr. Drago Tukara

MALA ŠKOLA MOLITVE

Na početku ovog molitvenika željeli smo progovoriti nešto o molitvi, njezinu smislu i vrijednosti ustrajne molitve u životu svakog čovjeka, a osobito u životu mladića ili djevojke. Stoga ponajprije recimo što je to molitva.

❖ **Molitva je uzdizanje duše k Bogu.** Zato se može moliti na različite načine:

- ako samo **u svojoj nutrini mislima i željama razgovaramo s Bogom** - to je nutarnja molitva;
- ako misli i želje popratimo i riječima - to je usmena molitva;
- ako **pjevamo** nabožne pjesme - tko pobožno pjeva, dvostruko moli;
- ako **razmišljamo o istinama naše vjere**, pogotovo ako o njima razgovaramo ili neuke poučavamo;
- najuzvišenija je molitva ako **pobožno pratimo svetu misu i sudjelujemo u njoj** ili u drugim svetim obredima, zajedno sa svećenikom i ostalim vjernicima.

Što treba znati o molitvi?

Čovjek se ponekad nađe u teškoj životnoj situaciji kad nitko ne može pomoći te se sjeti Boga i počinje moliti. Obično kažemo da je to molitva očajnika koji se hvata za slamku spasa. Molitva kršćanina, a posebno mladih, ne smije biti ovakva. Kada nam je dobro u životu - Boga se ni ne sjetimo, no dogodi li se nešto loše ili neočekivano - odmah se križamo i zazivamo pomoć s Neba. Naime, to bi bilo kao cjenkanje na tržnici: „Bože, ja ću izmoliti tri Očenaša, a ti mi podaj uspjeh na ispitu!“ Ako i ti ovako moliš – vrijeme je da obnoviš svoju molitvu, vrijeme je da „pođeš u malu školu molitve“. **Kršća-**

nin pred Bogom nije prosjak nego ljubljeno dijete koje se Bogu ne obraća samo onda kad treba njegovu pomoć, nego, prije svega, kad treba Bogu odati čast i slavu, zahvaliti mu i moliti za oproštenje.

Molitva je razgovor s Bogom!

Molitva je poput stranog jezika! Ako želimo govoriti i razumjeti neki strani jezik – to se ne događa preko noći. Potrebno je određeno vrijeme ustrajne vježbe kako bismo progovorili i razumjeli neki strani jezik. Isto tako, potrebno je i stalno obnavljati i koristiti se stranim jezikom kako se on ne bi zaboravio. Slično je i s molitvom. Naša molitva u početku može biti vrlo kratka i jednostavna, a s vremenom ona će „rasti i produbljivati se". Tako molitva može biti **usmena molitva, razmatranje ili meditacija te kontemplativna molitva** (molitva potpunog predanja u šutnji).

Molitva je:

- **rješenje za mnoge probleme** – potrebno je da ljudi ponovno počnu moliti, kako bi se sve promijenilo i popravilo;
- **pomirenje i ljubav između Boga i čovjeka** – Isus je obnovio dijalog između Stvoritelja i stvorenja;
- **bila Marijin život** – Evanđelje nam govori o Mariji koja je razmišljala u svome srcu o Božjim riječima te je izrekla veličanstvenu molitvu "Veliča";
- **bila život svetaca** – svi su oni bili ljudi molitve;
- **životna potreba vjernika** – kao što je jelo potrebno za fizički život, tako je molitva potrebna za čovjekov duhovni život;
- **naša poveznica s Bogom** – čovjekova usmjerenost

prema Božjoj blizini se najbolje ostvaruje molitvom;

- naš instrument spasenja – samo onaj koji moli pobjeđuje snage Zla, sposoban je za obraćenje, sposoban je izabrati Boga i ljubiti ga na najpotpuniji način i, na koncu, dobiva od Boga milost spasenja.

Molitva nikako ne bi smjela biti tek puko blebetanje isprazniih riječi, jer ona **je pravi razgovor s Bogom.** A evo odgovora kako sve možemo moliti!

Molitva može biti:

- **molitva oprosta:** „Bože, oprosti mi...“
- **molitva blagoslova:** „Blagoslovljen si, Bože...“ ili „Bože, blagoslovi...“
- **molitva slave i pohvale Svevišnjega:** „Neka si hvaljen i slavljen, Bože...“
- **molitva zahvale:** „Bože, hvala ti...“
- **prosidbena molitva:** „Bože, molim te...“ ili „Bože, podaj mi...“
- **zagovorna molitva:** molimo je u korist nekoga ili se utječemo nekom svecu da nas zagovora kod Boga.

Ako, dakle, prinosiš dar na žrtvenik pa se ondje sjetiš da tvoj brat ima nešto protiv tebe, ostavi dar ondje pred žrtvenikom, idi i najprije se izmiri s bratom, a onda dođi i prinesi dar. Mt 5, 23-24

Moliti se treba:

- **pouzdano**, jer Krist nam je obećao: “Što god zamolite u moje ime, učinit ću to”;
- **ponizno**, jer moramo biti svjesni da smo slabi i grešni po sebi, a sva naša vrijednost dolazi od Božje darežljivosti;

- **predano**, to jest onako kao Isus na Maslinskoj gori: "Ne moja volja, nego tvoja volja neka bude!";
- **ustrajno**, jer Bog nekad i svece pusti da za jednu milost mole godinama.

Vrijeme molitve

Mogu li biljke, ptice i životinje bez zraka? Ako nema zraka i kisika, život se gasi i nestaje. Za čovjekov tjelesni život potrebno je disanje i što čistiji zrak. **Za našu dušu i duhovni život potrebna je svakodnevna molitva,** koja je disanje naše duše. Slaba i neredovita molitva gasi Božji život u nama. Tko se ne moli - taj je poput plućnog bolesnika koji se žali na teško disanje.

Kada i koliko moliti?

Moliti možemo u svakom trenutku, jer svi su trenutci prikladni za molitvu. Crkva vjernicima predlaže moliti u određenim prigodama: ujutro i navečer, prije i poslije jela, nedjeljom u zajednici na svetoj misi i za obiteljskim stolom... Ali moliti možemo u svakom trenutku i na svakom mjestu – npr. kada se vozimo automobilom ili pak dok čekamo red u trgovini, kada se šetamo ili vozimo biciklom, itd. Molitva je milosni dar, no uvijek od nas traži odlučnost posvetiti joj se. U borbi s Napasnikom koji nas odvraća od molitve – bitno je imati na umu da je bolje moliti i kratko, ali zato pribrano i ustrajno. Kada se želite duže moliti, odvojite točno onoliko vremena koliko želite provesti u molitvi. Odaberite mjesto gdje ćete biti pribrani. Zauzmite udoban položaj (sjedenje, klečanje, ležanje, šetnja…), i opustite se. Tako pripravljate svoj duh i tijelo za susret s Bogom u molitvi.

I. OSNOVNE MOLITVE

Oče naš

Prva u nizu molitvi koje bi kao vjernici trebali poznavati jest molitva koju nas je naučio sam Isus Krist prilikom svoga boravka na zemlji. Kristova Crkva tu molitvu čuva već dvije tisuće godina. Njezina vrijednost i snaga djelovanja nisu upitni. Neka taj Kristov poklon ljudima bude kao stup nositelj tvoje povezanosti s Bogom. "Vi, dakle, ovako molite..." (Mt 6,9)

Oče naš,
koji jesi na nebesima,
sveti se ime tvoje,
dođi kraljevstvo tvoje,
budi volja tvoja,
kako na nebu tako i na zemlji.
Kruh naš svagdanji daj nam danas,
i otpusti nam duge naše,
kako i mi otpuštamo dužnicima našim,
i ne uvedi nas u napast,
nego izbavi nas od zla.
Amen.

Zdravo, Marijo

Sljedeća molitva na ovom našem putu prema svetosti jest molitva koju upućujemo našoj nebeskoj Majci, kao ženi koju je Bog stavio za uzor svim majkama ovoga svijeta u savladavanju prepreka majčinstva. U njezinoj majčinskoj ljubavi potražimo sklonište od svih nevolja i strahova te se po njezinu

zagovoru približimo „Svjetlu ovoga svijeta“, Sinu njezinu, Isusu Kristu.

Zdravo, Marijo,
milosti puna, Gospodin s tobom.
Blagoslovljena ti među ženama
i blagoslovljen plod utrobe tvoje, Isus.
Sveta Marijo, Majko Božja,
moli za nas grešnike,
sada i na času smrti naše.
Amen.

Slava Ocu

Molitva koja je u samom kršćanskom bogoštovlju zauzela važno mjesto jest molitva „Slava Ocu“, u kojoj slavimo Presveto Trojstvo i obećavamo vjernost Bogu u njegovoj providnosti koja nas ponekad zbunjuje; ali, Gospodnje su odluke uvijek ispravne i zamišljene s nekim višim ciljem. Nama možda ovoga trenutka nerazumljive, ali vrijeme uvijek čini svoje i pokaže ispravnost Njegovih odluka.

Slava Ocu i Sinu i Duhu Svetomu.
Kako bijaše na početku,
tako i sada i vazda
i u vijeke vjekova. Amen.

Apostolsko vjerovanje

Gospodine, želim biti dio tvoga Kraljevstva, želim biti apostolom tvoje Crkve. Stoga ti, evo, prinosim molitvu kojom su te slavili prvi tvoji sljedbenici, sveti Apostoli. Ova molitva neka mi bude snaga da jednoga dana, uz puno ljubavi i predanosti prema molitvi, uzmognem slijediti te srcem i djelom, kao što su to činili prvi apostoli, a čiju službu danas vrše

naši svećenici. Daruj mi svoju zaštitu i Svetoga Duha da neustrašivo govorim o tvojem Kraljevstvu. I zato te, Gospodine, ovako molim:

Vjerujem u Boga, Oca svemogućega,
Stvoritelja neba i zemlje.
I u Isusa Krista,
Sina njegova jedinoga,
Gospodina našega,
koji je začet po Duhu Svetom,
rođen od Marije Djevice,
mučen pod Poncijem Pilatom,
raspet, umro i pokopan;
sašao nad pakao, treći dan uskrsnuo od mrtvih;
uzašao na nebesa, sjedi o desnu Boga Oca
svemogućega; odonud će doći suditi žive i mrtve.
Vjerujem u Duha Svetoga, svetu Crkvu
Katoličku, općinstvo svetih, oproštenje grijeha,
uskrsnuće tijela, život vječni. Amen.

Anđele Čuvaru

Bog, želeći nam dobro, daje ljudima anđele čuvare. Oni nam žele biti pomoćnici, savjetnici i zaštitnici. Računaj da su oni uvijek uz tebe. Zazovi ih jutrom, navečer ili u kojoj drugoj prigodi.

Anđele, čuvaru mili! Svojom snagom me zakrili. Prema Božjem obećanju, čuvaj mene noću, danju. Osobito pak me brani da mi dušu grijeh ne rani. A kad s ovog svijeta pođem, sretno da u nebo dođem, da se ondje s tobom mogu vijekom klanjat dragom Bogu. Amen.

Anđeo Gospodnji

Anđeo Gospodnji navijestio Mariji,
I ona je začela po Duhu Svetom. *Zdravo, Marijo...*

Evo službenice Gospodnje.
Neka mi bude po riječi tvojoj. *Zdravo, Marijo...*

I Riječ je tijelom postala,
I prebivala među nama. *Zdravo, Marijo...*

Moli za nas, sveta Bogorodice,
Da dostojni postanemo obećanja Kristovih.

Pomolimo se. Milost svoju, molimo te, Gospodine, ulij u duše naše, da mi, koji smo po anđelovu navještenju spoznali utjelovljenje Krista, Sina tvoga, po muci njegovoj i križu, k slavi uskrsnuća privedeni budemo. Po istom Kristu, Gospodinu našemu. Amen. *Slava Ocu...*

Kraljice Neba

(Moli se umjesto "Anđeo Gospodnji" od Uskrsnog bdijenja do Duhova.)

Kraljice neba, raduj se, aleluja.
Jer koga si bila dostojna nositi, aleluja.
Uskrsnu, kako je rekao, aleluja.
Moli za nas Boga, aleluja.
Veseli se i raduj, Djevice Marijo, aleluja.
Jer je uskrsnuo Gospodin uistinu, aleluja.

Pomolimo se. Bože, koji si se udostojao razveseliti svijet uskrsnućem Sina svoga, Gospodina našega Isusa Krista, daj, molimo te, da po njegovoj Majci, Djevici Mariji, postignemo radosti vječnoga života. Po istom Kristu, Gospodinu našem. Amen.

Zdravo Kraljice

Zdravo Kraljice, Majko milosrđa, živote, slasti i ufanje naše, zdravo! K tebi vapijemo, prognani sinovi Evini. K tebi uzdišemo, tugujući i plačući u ovoj suznoj dolini. Svrni, dakle, Zagovornice naša, one svoje milostive oči na nas te nam poslije ovoga progonstva pokaži Isusa, blagoslovljeni plod utrobe tvoje. O blaga, o mila, o slatka Djevice Marijo!

- ***Ako te molitva ne mijenja povećaj ili promjeni molitvu.***
- ***Molitva je slušanje onoga što nam Bog preko Duha Svetoga govori u dubini našeg srca.***
- ***Molitva je uzdizanje duše k Bogu.***
- ***Molitva je prijateljski odnos s Bogom.***
- ***Molimo i ako razmišljamo o istinama naše vjere, pogotovo ako o njima razgovaramo s prijateljima.***
- ***Najuzvišenija je molitva ako pobožno pratimo i sudjelujemo u svetoj misi.***

II. MOJ DAN U RAZGOVORU S BOGOM

Jedan dan ima 24 sata, sat ima 60 minuta, što želi reći da 1440 minuta gradi jedan dan. Zaista, mnogo vremena za učiniti nešto lijepo i korisno, nešto na slavu i čovjeka i Boga. No, teško je učiniti pravilan iskorak ako se Ocu svome ne pomolimo i zamolimo ga za ispravnost naših postupaka tijekom dana. Naš Gospodin ne traži previše, možda nekoliko desetaka minuta od ovih 1440. Je li previše odvojiti za Gospodina deset ili dvadeset minuta u ovom nizu sati što ih beskorisno potrošimo? Samo Gospodin može zaliječiti rane naše duše i ozdraviti tijelo. Samo on donosi svjetlo, i taj put ne poznaje tamu. Moli, i tvoje će molbe biti uslišane, a vrijeme će potvrditi ove riječi.

Ištite i dat će vam se! Tražite i naći ćete! Kucajte i otvorit će vam se! Doista, tko god ište, prima; i tko traži, nalazi; i onome tko kuca, otvorit će se. A koji je to otac među vama: kad ga sin zaište ribu, zar će mu mjesto ribe zmiju dati? Ili kad zaište jaje, zar će mu dati štipavca? Ako dakle vi, iako zli, znate dobrim darovima darivati djecu svoju, koliko li će više Otac s neba obdariti Duhom Svetim one koji ga zaištu! (Lk 11,1-13)

Jutarnja molitva

Jutro je povlašteni dio dana. Ustani ranije i odvoji malo vremena za Boga. Posvijesti si: Dijete sam Božje…Darovan mi je novi dan…Želim činiti sve na slavu Božju…Važno mi je što si mi darovao novi dan…

Svemogući Bože, predajem ti sebe, svoj život, sve ljude koje ću danas sresti. I danas ću se, kao i svakog novog dana, nositi s novim preprekama, usponima i padovima koji čine moj život. Daruj mi snagu da učinim nešto korisno za svoje roditelje, braću, sestre i sve svoje drage bližnje. Omekšaj mi srce da oprostim svakome tko me povrijedio. Pokaži mi način kako najbolje iskoristiti ovaj dan. Podaj mi snagu Duha da sve što činim bude na tvoju slavu. Vodi me, poučavaj me, govori mi. Daruj mi nove i čuvaj sadašnje prijatelje, jer prijateljstvo je dragocjen dar. Hvala ti na svemu što ću danas proživjeti. Neka svaki trenutak moga života bude tebi na slavu. Amen. *Oče naš...*

Gospodine, pomiluj svoj narod. Ne dopusti da nas zavede duh svijeta niti duh Zloga. Daj mi hoditi tvojim putovima.

Poslušaj, Gospode, moje riječi,
čuj moj jecaj.
Usliši glas moje molitve,
Kralju i Bože moj, kada te molim.
Gospode, već ujutro čuješ moj vapaj;
Ujutro stavljam molitve pred tebe i stojim čekajući.
(Ps 5, 1-5).

(Ako ne stigneš moliti iz molitvenika, izmoli: Oče naš, Anđele čuvaru ili koju od dragih molitvi. Na početku i na kraju molitve se prekriži! Zahvali Bogu za današnji dan.)

Jutarnje odluke

Danas ću darovati osmjeh
svim namrgođenima i zlovoljnima
koje sretnem.
Barem prvom čovjeku koji mi navrati
učinit ću nešto dobro.
Pokušat ću da se ne žurim,
da sam sa sobom budem strpljiv,
da ne budem nervozan,
makar mi posao i ne išao od ruke.
Pola sata odijelit ću samo za se,
za čitanje, predah, glazbu, pjesmu.
Pazit ću da ne budem tvrd i neumoljiv,
već pažljiv s drugima.
Dnevne neuspjehe, velike ili male,
primit ću mirno i nastojati
da mi ne pomute raspoloženje,
da ostanem dobar.
Sačuvat ću, što je duže moguće,
radost ovoga dana i dijeliti je
svima oko sebe.

- ***Molitva pouzdanja je u tome da govorimo Bogu kako imamo potpuno i bezuvjetno pouzdanje u njega, u njegov plan o nama, u njegovu volju te da dosljedno tome odlučimo živjeti.***
- ***Molitvom kajanja izražavamo Bogu spremnost da odbacimo svoje grijehe, da se uistinu vratimo njemu preko obraćenja srca i započnemo novi život.***

Večernja molitva

Evo, Gospodine, ovaj dan polako završava. Hvala ti na svemu što si danas učinio za mene. Oprosti mi za grijehe koji su povrijedili tebe i moje bližnje. Pomozi mi, Gospodine, da oprostim svima koji su mi nanijeli nepravdu. Daj mi svoju zaštitu da u miru mogu noćas počivati. Tebi povjeravam svoj život. Odagnaj sve neprijateljske sile iz mog okruženja i čuvaj sve ljude ovoga svijeta. Molim te za moju obitelj, moje prijatelje, sve poznanike i cijeli svijet. Daruj im svoj mir i blagoslov. Svim pokojnima daruj vječni mir. Amen.

Gospodine, zahvaljujem ti za dan koji je prošao, za sve susrete koje sam danas imao i za tvoju prisutnost u mojem životu. Želim iz dana u dan sve više otkrivati tebe i tvoje tragove. Želim svoje temelje graditi u tebi i da izvor svih mojih radosti i moga života budeš ti. Hvala ti za sve. *Oče naš… Anđele čuvaru…*

(Ako ne stigneš moliti iz molitvenika, izmoli: Oče naš, Anđele čuvaru ili koju od dragih molitvi. Na početku i na kraju molitve se prekriži! Zahvali se Bogu za današnji dan.)

Svakodnevno predanje Bogu

Sveti, jaki, besmrtni Bože, tebi hvalospjev, poklon, i slava! Tvojom snagom odričem se nepovjerenja i prigovaranja tebi. U tvoje ime odričem se Sotone, svih njegovih djela, njegove oholosti i njegove zamamnosti. Vjerujem u tebe, Trojedinoga Boga: Oca, Sina i Duha Svetoga.

Abba, Oče, u tvoje ruke stavljam svoj život: svu svoju krivnju i tjeskobu, svoju prošlost, svoju sadašnjost, današnji dan, sve koji su mi blizu, sve za koje snosim odgovornost... Crkvu i cijeli svijet. Darujem ti svoj život; sadašnjost i budući-

nost. U svemu neka se vrši ne moja, nego tvoja volja.

Gospodine, Isuse Kriste, prihvaćam tvoju živu prisutnost u meni. Ti si moj Gospodar, moj Otkupitelj, moj Brat i moj Bog. Više ne živim ja, nego ti, Kriste, živiš u meni. Daruj mi pozorno i poslušno srce. Daruj mi ponizno, čisto, odvažno i mudro srce, srce koje ljubi. Učini srce moje po tvome srcu i, unatoč mnogim mojim grijesima i slabostima, vodi me do one svetosti što si je od početka vijeka za mene predvidio. Posvećujem sebe, svoju obitelj, svoje prijatelje i ljude koje volim tvojoj predragocjenoj Krvi, tvojim presvetim Ranama, tvome probodenom Srcu.

Duše Sveti, ti dušo moje duše, sasvim se povjeravam tvome vodstvu. Obnovi i produbi u meni milost Božjeg posinjenja i misionarskog poslanja koje sam primio po svetim sakramentima. Molim te, Duše Sveti, razvij u meni sve darove i plodove koje ti daruješ, a koji su mi potrebni da mogu s Isusom vršiti Očeva djela u Crkvi i u svijetu.

Sveti anđele čuvaru, sveti arkanđeli Gabrijele, Mihaele i Rafaele, vi nebeske čete i svi sveci, vi zaštitnici mojega života i moje duše, izbavite me od svakoga zla i vodite me na putu svetoga Evanđelja, da se istrošim za spasenje svoje braće. Milostivi i dobrostivi Bože, daj da svaki kucaj moga srca i svaki moj dah bude poklon, hvalospjev, zahvala i znak ljubavi prema tebi. Amen.

Gospodine moj i Bože moj,
uzmi sve od mene – što me rastavlja od tebe.
Gospodine moj i Bože moj,
sve mi podaj – što me požuruje k tebi.
Gospodine moj i Bože moj,
uzmi me meni – i daj me sasvim u posjed tebi.

Dnevne molitve

Molitva prije jela

Blagoslovi, Gospodine, nas i ove tvoje darove koje ćemo danas blagovati po tvojoj darežljivosti. Hvala ti na hrani koju si nam darovao i molim te za one koji ovoga dana nemaju što blagovati. Po Kristu, Gospodinu našemu. Amen. *Oče naš…*

Molitva poslije jela

Bože, neka ti je hvala i slava za jelo i piće i za sve dobro. Ti daješ i želiš uvijek davati. Hvala ti za sav naš život! Bože, nagradi sve koji nam u tvoje ime žele dobro činiti, i daruj im vječni život. Hvala ti na svim darovima koje smo od tebe primili.

Prije učenja

Gospodine Isuse, sjedam za svoj radni stol. Preda mnom su knjige, bilježnice, priručnici… Sve vrvi od slova i brojeva. Toliko drugih zanimljivijih stvari nudi mi život. Radije bih

pošao(la) u kafić, gledao televiziju, surfao svijetom interneta, a trebam učiti… Pomozi mi da svladam sve ovo nerazumljivo i teško. Pomozi mi da napredujem…Daj da mi učenje bude zadovoljstvo, da moj uloženi trud urodi znanjem. Molim te, oslobodi me ovih praznina koje se vrte mojom glavom. Daj da ovo učenje bude mala žrtva tebi... Hvala ti, Oče, što me prosvjetljuješ i bistriš. Hvala ti, Oče, što je s tobom sve lakše. Hvala ti, Oče, što već učim…

Duše Sveti, koji prosvjetljuješ srce i um naš, daj mi dar razumijevanja i pamćenja, da bi sve što učim i činim bilo na veću slavu tvoju. Amen.

Poslije učenja

Dragi Bože, prikazujem ti svoje napore. Blagoslovi i umnoži moja nastojanja da učinim više. Prihvati moju nemoć i zaogrni me svojom svemoći, da upoznam i proslavim tebe. Zahvaljujem ti za milost da dovršim posao. Budi uz mene i sa mnom. Duhom Svetim pomozi mi da dovršim djelo spasenja koje si u meni započeo. *Slava Ocu ...*

- ***Molitva zadovoljštine je molitva kojom dajemo zadovoljštinu za učinjene svoje grijehe i grijehe svoje braće.***
- ***Molitva radosti je molitva kojom izražavamo Bogu svoju radost što nas je stvorio, spasio,i što je uvijek s nama.***
- ***Molitva hvale je radosna objava velike Božje dobrote i njegovih djela učinjenih tijekom povijest stvaranja i spasenja ljudi.***

III. MOLITVE NA NAKANE

Želimo li da nas ljudi vole, najprije ih moramo sami voljeti. Želimo li da netko za nas učini nešto lijepo, najprije moramo sami napraviti prvi korak i učiniti nešto lijepo za drugoga. Isto je tako, dragi prijatelju, i s molitvom. Želimo li da netko moli Gospodina za naš život, moramo i sami moliti Gospodina, i za nas, i za naše prijatelje, roditelje i sve bližnje, ali i za neprijatelje. Najiskrenija molitva je ona čistoga srca, a srce ne može biti čisto i potpuno predano Gospodinu ako krije mržnju prema drugim ljudima.

Učio si me, Gospodine, da sve što želim od drugih moram i drugima učiniti. S tim riječima, Gospodine, pristupam ovim molitvama za moju obitelj, za sve moje bližnje i za cijeli ovaj svijet. Usliši svaku čežnju moga srca i duše, daruj milost onima za koje se želim moliti, a meni daruj snagu da strpljivo i punim srcem radosti blagoslivljam tvoje ime po svim krajevima ovoga svijeta. Po Kristu, Gospodinu našemu. Amen.

ZA OBITELJ

Jednom doista mudrom čovjeku dođe neki mladić i reče: Ne mogu više na kraj sa svojim roditeljima. Svakog se dana prepiremo. Staromodni su, bez ikakva smisla za suvremeno. Što da činim? Otići ću od kuće!

Mudrac odgovori: Razumijem te, mladi prijatelju. Nešto slično događalo se i sa mnom. Kada sam bio tvojih godina, moji roditelji bili su jednako zaostali. Nije bilo za izdržati. No, sa starim ljudima valja biti strpljiv. Oni se sporije mijenjaju. Nakon deset godina toliko su toga naučili da sam

s njima mogao razgovarati o koječemu. I, što da ti kažem? Danas, nakon dvadeset godina – vjerovao mi ti ili ne – kada se moram posavjetovati u nečemu, pitam prvo svoje roditelje. Tako ti se oni mijenjaju!

Molitva za obitelj

Bože, stvoritelju i milosrdni obnovitelju svoga naroda! Izlij, molimo te, obilan blagoslov na moju obitelj, sabranu u tvoje ime. Neka svi njezini članovi, koji su povezani jednom ljubavlju, budu u duhu gorljivi i u molitvi postojani. Neka jedni o drugima brinu i neka pritječu u pomoć potrebnima. Neka riječju i primjerom budu svjedoci vjere. Po Kristu, Gospodinu našemu. Amen. *Oče naš...*

Molitva za obitelji

Gospodine, ti znaš da je obitelj stup društva u kojem živimo. Po svojoj milosti unesi mir u sve obitelji svijeta, pa tako i moju dragu obitelj. Daruj nam strpljivosti da se neprestano nadopunjavamo i tako ovaj zemaljski život činimo vrlo ugodnim mjestom za življenje. Ne daj, Gospodine, da nas zavist i pohlepa ikada rastavi, te budi uvijek uz onoga tko vodi obitelj prema pravom putu. Po Kristu, Gospodinu našemu. Amen.

Za obitelj

Gospodine, ti poznaješ moju kuću i moju obitelj. Znaš da nismo savršeni, nedostaje nam ljubavi i razumijevanja. Smiluj nam se! Molim te da znamo praštati jedni drugima, da se ne optužujemo i ne osuđujemo. Otvori nam oči. Pouči nas osluškivati potrebe drugoga, daj nam snage služiti i biti radost, pouzdanje, sreća. Nauči nas ljubiti, molim te! *Slava Ocu...*

Molitva za mir u obitelji

Moja obitelj ponekad se svađa i nikako ne može pronaći zajednički jezik. Prosvijetli nam, Gospode, svima pamet, da kao Sveta Obitelj prihvatimo zajedništvo i nadopunjavamo jedni druge, kako bismo život učinili svima boljim i sretnijim. Daj, Gospode, da se važnost svake osobe jednako cijeni te da svatko od nas bude jedan od graditelja naše obiteljske Crkve. Po Kristu, Gospodinu našemu. Amen.

Molitva za roditelje

Gospode, molim te za roditelje, jer oni su moja stijena na koju se mogu osloniti kada god me stigne nevolja. Oni su moja uzdanica i najbolji prijatelj kada me drugi napuste. Čuvaj ih i pazi od svih nedaća ovoga svijeta, jer ne znam

što bih da me ovako mladog napuste. Čuvaj, Gospodine, sve mlade čiji su roditelji napustili ovaj svijet, sve mlade koji su zanemareni od svojih roditelja. Daruj im snage i milosti da mogu oprostiti, jer ako tražimo

praštanje, moramo znati i praštati. Našim roditeljima daruj mudrosti da svako svoje dijete izvedu na pravi put, da mogu ponosno reći: Ovo su moja djeca! Neka nas po roditeljskoj ljubavi i dalje štite i brane, a ti, Gospode, štiti njih, jer oni su naša snaga, naša bol, naša sreća i naše sve. Amen.

Molitva za braću i sestre

Ti znaš, Gospode, da ljubav prema mojoj braći i sestrama ponekad bude poljuljana. Ti znaš da prečesto znamo doći u sukob zbog neslaganja. Ti znaš, isto tako, da ih ja volim svim svojim srcem i dušom. Budi im, Gospode, na pomoći svakoga dana, pokaži im pravi put u život. A meni daruj mudrost da postupim ispravno onda kada zatrebaju pomoć svojega brata. Uz to te, Gospodine, molim da jednoga dana, kada se naši putovi raziđu, ne odlutamo na krivi put. Neka naša ljubav uvijek bude snažna i gorljiva, bez obzira na sve prepreke koje će nas u životu snaći. To te molimo po Kristu, Gospodinu našemu. Amen. *Oče naš...*

Molitva za bake i djedove

Molim te, Gospodine, za one koji se primiču kraju života, naše djedove i bake. Pokaži im milosrđe svoga spasenja i daruj snagu da ovaj preostali dio života požive onako kako si nam ti rekao da trebamo živjeti. Daruj im duha strpljivosti, da mogu pretrpjeti naše mladenačke nestašluke i da nam svojom mudrošću pokažu pravi put koji vodi prema tebi. Amen.

U nevolji

Ti si, Bože, svakom vjerniku utočište u nevolji, snaga u trpljenju, utjeha u žalosti. Svrni svoj pogled na nas u našoj ne-

volji. Budi uz nas, olakšaj nam breme, učvrsti našu vjeru, da se bez ikakva kolebanja povjerimo i sasvim predamo tvojoj očinskoj providnosti. Amen. *Oče naš…*

Oruđe mira

Gospodine, učini od mene oruđe mira.
Gdje je mržnja, da tamo donosim ljubav.
Gdje je uvreda, da tamo donosim oproštenje.
Gdje je nesloga, da tamo donosim jedinstvo.
Gdje je zabluda, da tamo donosim istinu.
Gdje je sumnja, da tamo donosim vjeru.
Gdje je očaj, da tamo donosim nadu.
Gdje je tama, da tamo donosim svjetlo.
Gdje je žalost, da tamo donosim radost.
Gospodine, daj da ne tražim toliko da budem utješan, nego da ja tješim. Da ne tražim da mene razumiju, nego da ja druge razumijem. Da ne tražim da ja budem ljubljen, nego da ja ljubim. Jer bolje je davati nego primati. Dok opraštamo, nama biva oprošteno.

- ***Molitva može biti usmena, razmatranje ili meditacija te kontemplativna molitva (molitva potpunog predanja u šutnji).***
- ***Prava molitva je odnos između čovjeka i Boga utemeljen na iskrenosti i povjerenju.***
- ***Neiskrena molitva predstavlja maskiran i površan odnos koji ne preobražava život; slabo koristi.***
- ***Nemojte osuđivati da ne budete osuđeni! (Mt 7,1)***

ZA OSOBNU IZGRADNJU

Molitva zahvaljivanja

Svemogući Bože, velikodušni darovatelju svih dobara! Tvojoj dobroti zahvaljujemo za primljene darove i molimo: dok nam daješ ono što molimo, nikad nas ne ostavi, nego nas štiti i vodi prema nebeskoj domovini. Amen.

U osamljenosti

Sveta Marijo, tebe je tvoj Sin u osamljenosti i napuštenosti na križu dao nama za Majku. Dolazim k tebi, jer me ljudi ne razumiju. Osamljen sam. Obraćam se tebi jer ni ti nisi kod ljudi našla razumijevanja, premda si bila najbolja i najsavršenija od njih. Nisu te razumjeli. Ti si svladala i svoju veliku osamljenost jer si se stavila potpuno pod Božju zaštitu i samo si se u njega uzdala. Isprosi mi od Isusa, tvoga sina, milost da slijedim tvoj primjer. Molim te, pomozi mi. *Zdravo, Marijo...*

Predanost Isusu

Primi, Gospodine, svu moju slobodu. Primi pamćenje, razum i svu moju volju. Što god imam i posjedujem, sve si mi ti dao, sve si mi ti poklonio. Sve ti vraćam i prepuštam tvojoj svetoj volji da time raspolažeš. Samo mi daj ljubav i milost, i tada ću biti dosta bogat i ne želim ništa više.

Spomeni se

Spomeni se, o predobrostiva Djevice, kako se nije nikada čulo da si ikoga zapustila, koji se k tebi u zaštitu utekao, tvoju pomoć zatražio i tvoj zagovor zaprosio. Ovim pouz-

danjem obodren, utječem se i ja k tebi, Djevice djevica. K tebi, Majko, dolazim, pred tobom eto stojim, ja grješnik, i uzdišem. Nemoj, Majko Riječi Božje, prezreti riječi mojih, nego ih milostivo poslušaj i usliši. Amen. *Oče naš...*

Pod obranu se tvoju utječemo

Pod obranu se tvoju utječemo, sveta Bogorodice, ne odbij nam molbe u potrebama našim, nego nas od svih pogibli uvijek oslobodi. Djevice slavna i blagoslovljena, Gospođo naša, posrednice naša, zagovornice naša! Sa svojim nas Sinom pomiri, svojemu nas Sinu preporuči, svojemu nas Sinu izruči.

Vrijeme je dragocjeno

Gospodine, vrijeme žuri. Ni jedan čas više se ne vraća. Pomozi mi iskoristiti vrijeme, da se založim za tvoje Kraljevstvo i da ti služim u svojim bližnjima. Oduzmi mi nekorisne misli i besmislene nacrte, pokaži mi gdje ću biti od koristi i što moram činiti, i ne dopusti da prođe ijedan dan, a da ne sklopim svoje ruke i pomolim se Ocu nebeskom.

Gospodine, želim ruke!

Gospodine, želim ruke! Ruke za molitvu, ruke za moje bližnje. Trebam ruke da podržim očajne, da se na molitvu sklope, da se bore za ljudske duše, da se žrtvuju i trude, da se pruže u susret protivniku, da svuda donose blagoslov. Želim ruke koje su nježne, ruke tvrde od teška rada. I još na tisuće ruku želim, a imam ih samo dvije! Gospodine, uzmi ih sebi! Ne želim da miruju besposlene. Uzmi ih, ti ih možeš ustostručiti, jer onima koji ti ništa ne odbijaju, ti ćeš u ljubavi umnožiti ruke.

Ne mogu moliti

Gospodine, često nisam raspoložen, a još češće ne znam pravo što bih trebao moliti. Pomozi mi naći prave riječi i Oca na nebu slaviti, ne pazeći na svoje raspoloženje. Ali i onda, kad mi molitva ne uspijeva i kad sam rastresen, znam da vidiš moju dobru volju i poznaš moje molbe. Gospodine, Isuse Kriste, hvala ti na tome.

Zatajio sam

Gospodine, već dugo se borim protiv napasti. A Zloduh ipak pobjeđuje. Gospodine, oprosti, žalim iz sveg srca što sam učinio zlo. Pomozi mi da ne postanem zastrašen, da to ne uništi moju hrabrost u borbi protiv napasti u daljnjem životu. Uzdajući se u te i nadajući da ćeš mi pomagati, nastavit ću se i dalje boriti. *Oče naš...*

Moj imenjak - svetac

Sveti **.....**, moj imenjače, tvoje ime primio sam na krštenju, da tvoj život uzmem kao uzor svog života. Molim te, jer ti si kod Boga, vodi me na putu k njemu, da prispijem sigurno našem cilju, tvome i mome Gospodinu. Slava Ocu...

Uvijek u središtu

Moj Gospodine i moj Bože! Želim doći k svojim prijateljima, želim da mi se dive i da uvijek budem u središtu, da budem uvijek glavni. Znam da to nije u redu, i nije ispravno,

već dolazi od moje oholosti, koju nerado priznajem. Pomozi mi da se borim protiv toga. Samo se tvojoj veličini treba diviti i tebe slaviti, dobri Bože.

Molitva spasenja

Gospodine Isuse, dođi u moje srce, želim da budeš Gospodar moga života, da mogu tako biti dijete svjetla i spoznati te kao svog osobnog Spasitelja jer znam i vjerujem da si umro na križu za moje grijehe, ustao od mrtvih treći dan, i doći ćeš ponovno u slavi. Vjerujem u tvoje oproštenje i želim da mi pomogneš da odbijem bilo koje napasti koje bi me odvajale od tvoje vječne ljubavi. *Oče naš...*

Tiho zoveš

Gospodine, nisi me otpisao, nisi me prekrižio. Ne držiš me za neki beznadni slučaj. Zoveš me premda to ne zaslužujem. Ipak, ne vičeš i ne siliš me da te slijedim. Ako se odlučim za tebe, ti želiš da to činim iz ljubavi. Ne dopusti da tvoj poziv prečujem u buci, u galami i u svojoj zaposlenosti. Daj mi snage da se dnevno četvrt sata zaustavim, da postanem tih, da o tvojoj riječi razmišljam i da te slavim.

- ***Nutarnja molitva je molitva kada u svojoj nutrini u mislima razgovaramo s Bogom.***
- ***Usmena molitva je molitva u kojoj svoje misli i želje izrazimo riječima.***
- ***Kao što je hrana potrebna za tjelesni život, tako je molitva potrebna za čovjekov duhovni život.***

ZA ZDRAVLJE

Michelangelo reče jednom grofici: - Navršio sam osamdeset i šest godina i nadam se da će me Gospodin skoro pozvati k sebi. Grofica ga upita: Jeste li se toliko umorili životom? Nipošto, ja sam upravo željan života! – odvrati umjetnik.

Tijelo teško može ozdraviti ako duša boluje, jer duša nosi čovjeka. Da bismo mogli živjeti, moramo biti zdravi. Tjelesno zdravlje čuvaju liječnici koji neumorno pokušavaju naš život održati zdravim, ali uz to tjelesno zdravlje potrebno je i zdravlje duše. Svi preparati, sav medicinski svijet, liječnici, znanost i skupocjena aparatura ne mogu izliječiti bolesnu dušu. Ta duša, toliko tajnovita, daleko je veća od ovog prolaznog tijela, a opet liječi se vrlo lako. Molitva, taj razgovor s Bogom, liječi sve bolesti ovoga svijeta, a zdrava duša ozdravljuje i liječi bolesno tijelo.

Ne posustaj!

Jeste li ikada promatrali klesara kako kleše kamen? Udara možda stotinu puta po istome mjestu. I da bi se vidjela i najmanja pukotina! Ali onda, nakon stotinu i jednog udarca, kamen se raskoli! To nije polučio taj posljednji udarac, nego onih stotinu koji su mu prethodili.

Pouka: Jedino strpljivošću i upornošću možemo pobijediti sve prepreke ovoga života! *Oče naš...*

Za ozdravljene duše

Duša je moja skrenula s tvojih putova, Gospode. Lutam u traženju za smislom,

ali ovi tmurni oblaci ne dopuštaju mi ugledati svjetlost tvojih zraka. Odagnaj sve oluje i oblake s neba duše moje i daruj mi svjetlost koja me hrani i vodi putu rajske vječnosti. Samo jedan put vodi k tebi, put ljubavi i mira. Želim ti prionuti u zagrljaj kao dijete koje traži ljubav svoga roditelja. Ponesi me tim putovima i ne daj da ih ikada više napustim. Po Kristu, Gospodinu našemu. Amen.

Za ozdravljenje

Gospodine, snašla me bolest i ne mogu pohađati školu, igrati se s prijateljima i obavljati sve svoje dužnosti. Daruj mi snagu da se spremno i s potpunim pouzdanjem prepustim tvojoj neizrecivoj ljubavi i milosti, a ti me po vjeri mojoj spasi od ove kušnje. Želim biti zdrav i vjerujem da ćeš uslišati moju molitvu. *Oče naš...*

Za ozdravljenje bližnjega

Gospodine, milosrdni Oče, pogledaj slugu svojega što u patnji pokušava pobijediti bolest koja ga je snašla. Daruj mu snažnu volju i mir, da predano i s punim pouzdanjem u tvoje milosrđe, i vjerom u ozdravljenje, napokon pobijedi u ovoj bitci između života i opake bolesti. Tvoja snaga, Gospode, nije upitna, i vjerujem da ćeš pomoći sluzi svojemu da izađe kao pobjednik pun zahvalnosti prema tebi. U tvojim je rukama spas. Za taj te spas, Gospode, sada molim. Amen.

Za oslobođenje

Oslobodi me, Bože moj, gorčine i razočaranja, ljubomore, laži, zavisti, slabosti i padova.... Budi uza me, da ustrajem u ovoj borbi protiv grijeha i nereda u mojoj duši. Daj mi snage da nakon svakog pada ustanem i pođem dalje, da prihvatim život velikodušno. Nosi me na svojim rukama, daj mi mudrosti prihvatiti sebe. Vjerujem da me nikada nećeš napustiti. Hvala ti, Isuse.

Za oslobođenje od ovisnosti

Gospodine, oslobodi me ovisnosti (droge, alkohola, duhana, bluda, interneta...). Pomozi mi da shvatim kako je sve počelo, da prihvatim pogreške i da ih ispravim. Molim te za oprost jer sam drugima nanio bol, daj da ojačam i krenem pravim putem. A ti budi moja sigurnost i daj da sav mir pronalazim u tebi. Neka padovi ostanu iza mene, otvori me za povjerenje i ljubav... Ozdravi me, smiluj mi se... *Slava Ocu…*

Za ozdravljene od ovisnosti droge

Gospode, mladost danas okreće svoje oči krivim ponudama ovoga svijeta. Ovisnost pomahnitalo preuzima sve više života. Droga tjelesno i psihički uništava mlade koji tek razvijaju svoj svijet, a već su zatrovani lošim primjerima življenja. Prosvijetli njihove pameti da napokon shvate štetnost onoga čemu su podali svoje živote. Daruj im mudrost da shvate pogibelj koja im prijeti i snagu da se svim silama odupru opakoj bolesti. Po Kristu, Gospodinu našemu. Amen.

Za ozdravljenje od ovisnosti o alkoholu

Gospodine, sve je više mladih ljudi koji svoju prazninu pokušavaju liječiti alkoholom. Sve je više onih koji ne žele govoriti o svojim problemima, savjetovati se s prijateljima i svojim bližnjima, već truju tijelo kako bi bili sretni. Kakva je to sreća? Trenutno i prevarljivo stanje radosti koje nekoliko sati kasnije, kada isti taj opijat prestane djelovati, naglo nestaje. Daruj nam, Gospodine, poletan duh, da svaki problem pobijedimo osmjehom, svaku tugu izliječimo zagrljajem i svaku bol uništimo lijepom riječi. Daruj nam mudrosti da svoju zabavu usmjerimo prema istinskim vrijednostima, a štetni sadržaj naše radosti uništimo u samome početku. Molim te, Gospodine, za sve one koji su postali podložni utjecaju alkohola. Pokaži im da radost i veselje ne dolaze od alkohola, već da je izvor svake radosti naše srce, koje traži Gospodina. Svaki je problem rješiv. Ali, pravi lijek je naša volja i vjera u tvoju čarobnu moć ozdravljenja. Pokaži nam pravi put do ispunjenja potpunom radosti i istinskom srećom. Amen. *Oče naš...*

Za ovisnike o igrama na sreću

Gospodine, mnogo je dobrih ljudi čiji je um zatrovan utjecajem različitih igara na sreću, koje uništavaju psihičko i materijalno stanje svakoga čovjeka. Iluzijom o velikoj zaradi mnogi pokušavaju zaraditi na igrama koje su, u stvari, velika klopka i mamac za naivnog čovjeka koji želi lako zaraditi. Prosvijetli, Gospodine, pamet svima koji takvim razmišljanjem uništavaju svoje i tuđe živote. Odagnaj zle sile koje umu takvoga čovjeka neprestano pokušavaju nametnuti želju za zaradom. Prosvijetli im put da napokon pronađu izlaz iz labirinta traganja za lakom zaradom. Posveti njihov novi

put da tragaju za Bogom, najvećim blagom ovoga svijeta. Po Kristu, Gospodinu našemu. Amen.

Molitva prije ulaska na internet

Svemogući, vječni Bože, ti si nas stvorio na svoju sliku i time u nas utisnuo želju da tražimo sve što je dobro, istinito i lijepo. Daj nam po zagovoru Duha Svetog, da tijekom našeg putovanja po internetu usmjerimo naše ruke i oči jedino na ono što je korisno i dobro. Daj da pristupamo drugim korisnicima sa svom strpljivošću i ljubavlju. Po Kristu, Gospodinu našem. Amen.

Za ovisnike o virtualnom svijetu

Danas je mnogo mladih koji su postali ovisnicima virtualnog svijeta. Obasjaj ih mislima o traganju za živim čovjekom, a ne čovjekom s ekrana nekoga računala ili videokonzole. Neka im druženje s ljudima, šetnja u prirodi, sportovi i sva čarolija ovoga svijeta postanu draži od nestvarnog i virtualnog, programski izrađenog svijeta. Po Kristu, Gospodinu našemu. Amen. *Oče naš...*

Oslobodi me

Gospodine, ti si rekao da ne mogu u isto vrijeme služiti tebi i novcu. Ipak sam dosta dugo tako činio. Postao sam rob. Dopustio sam da mnome gospodare radio, televizija, internet, cigarete, alkohol. Često bih morao reći: Ne! ali više ne mogu. Da sve to posjedujem, pridonosim veće žrtve nego za te. Gospodine, oslobodi me ovog ropstva i pomozi mi da stojim iznad stvari. Samo onda ću biti slobodan iz ljubavi služiti tebi, svojoj braći i bližnjima.

ZA LJUBAV

Jedan svećenik razgovara sa svojim kolegama i reče:

Kako treba ljubiti naučio sam od jednog seljaka. Sjedio je s ostalim seljacima u gostionici i pio. Dugo je šutio, no kad je vino omekšalo srce, obrati se svom susjedu: „Reci, voliš li ti mene ili ne?“ Ovaj odgovori: „Jako te volim.“ Seljak na to reče: Ti veliš da me voliš, a nemaš pojma što mi nedostaje. Kada bi ti mene uistinu volio, ti bi to znao.“ Ovaj na to nije mogao reći ni riječi. Ja sam pak shvatio, seljak ponovno reče: „Ljubav prema ljudima zahtijeva da razumijemo njihove potrebe i nosimo njihove nevolje.“

U zaljubljenosti

Gospodine, hvala ti za osobu u koju sam se zagledao. Hvala što si je stavio na moj put. Ti poznaješ moje čežnje i želje i hvala ti za ljubav koju osjećam. Molim tvoju pomoć za nas. Daj razboritosti da se dobro upoznamo i odlučimo što je dobro za nas. Gospodine, predajem sve u tvoje ruke. Vodi nas, blagoslovi nas. Amen. *Oče naš...*

Molitva za ljubav prema djevojci

Gospodine, imam djevojku. Zaista mi je stalo do nje i želim da ovo što doživljavamo, zaista i uspije. Podari nam oboma mudrosti i strpljivosti da zajednički razvijamo našu vezu prema nečemu puno uzvišenijem. Možda je ona, Gospodine, prava osoba, koja će sa mnom dijeliti svu sreću i tugu u budućnosti, a možda ona ipak nije ta koja je meni odabrana. Bez obzira na sve, ovoga trenutka sam sretan i želim da ta sreća i dalje potraje. Zaštiti moju djevojku od loših utjecaja, da ne čini nepromišljene stvari zbog kojih bi se sutra mogla

pokajati. Daj, Gospode, da s dovoljnom pažnjom gradim njezino povjerenje u našu ljubav. Želim ti reći da je čuvaš od lažnih prijatelja koji se krivo predstavljaju, kako bi naškodili njezinoj sreći. Hvala ti što si spojio naša srca te neka između nas raste prava i uzvišena ljubav. Po Kristu, Gospodinu našemu. Amen.

Molitva za ljubav prema mladiću

Gospodine, imam mladića. Zaista mi je stalo do njega i želim da ovo što doživljavamo, zaista i uspije. Podari nam oboma mudrosti i strpljivosti da zajednički razvijamo našu vezu prema nečemu puno uzvišenijem. Možda je on, Gospodine, prava osoba, koja će sa mnom dijeliti svu sreću i tugu u budućnosti, a možda on ipak nije taj koji je meni odabran. Bez obzira na sve, ovoga trenutka sam sretna i želim da ta sreća i dalje potraje. Zaštiti ga od loših utjecaja, da ne čini nepromišljene stvari zbog kojih bi se sutra možda pokajao. Daj, Gospode, da s dovoljnom pažnjom gradim njegovo povjerenje u našu ljubav. Želim ti reći da ga čuvaš od lažnih prijatelja koji se krivo predstavljaju, kako bi naškodili njegovoj sreći. Hvala ti što si spojio naša srca te neka između nas raste prava i uzvišena ljubav. Po Kristu, Gospodinu našemu. Amen.

- ***Kao što ne raspravljamo o tome moramo li jesti ili ne, tako ne trebamo raspravljati moramo li moliti ili ne.***
- ***Onaj koji moli sposoban je izabrati Boga i ljubiti ga na najpotpuniji način. Potrebno je pronaći vremena za molitvu, odložiti sve i darovati vrijeme Bogu.***

Molitva za neuzvraćenu ljubav

Zaljubljen sam, ali moja ljubav nije uzvraćena. Velika tuga obuzima moje srce. Ne znam jesu li ovi moji osjećaji zaista nešto pravo, ili je ova zaljubljenost samo još jedna prolaznost. Pokaži mi pravi put, jer samo ti znaš moje srce. Samo ti znaš što je za mene najbolje. Ako je, Gospodine, ova ljubav nešto za što se moram boriti, ti mi pokaži pravi način i put za uspjeh. Po Kristu, Gospodinu našemu. Amen.

Za buduću suprugu

Gospodine, Bože, stvorio si me i stavio u ovaj svijet kako bih ispunio tvoju volju i ostvario se u punini svoga bića. Osjećam da ne želim život proživjeti sam. Molim te za pomoćnicu, suputnicu, životnu družicu. Blagoslovi djevojku koja se sprema za poziv žene i majke i milostivo je upravi na moj put. Dopusti mi da upoznam bogobojaznu djevojku, koja traži tebe, kojoj si ti važan, da zajedno prolazimo radosti i teškoće života. Molim te za ljubav koju ti daruješ, obdari me ljubavlju, mudrošću i jasnoćom. To te molim, po Kristu, Gospodinu našemu. Amen. *Oče naš...*

Za budućeg supruga

Zahvaljujem ti, Gospodine, što si me stvorio na svoju sliku, kao ženu. Hvala ti za sve posebnosti tijela, osjećaja i uma. Stavljam sve u tvoju službu. Želim izvršiti tvoj plan. Molim te za jakog i dobrog muškarca, koji će mi pomoći nositi terete života. Molim te za osobu koju stavljaš na moj životni put;

daj nam sposobnost razumijevanja u ljubavi. Jačaj nas oboje da nađemo životne ciljeve i da snagu svoje ljubavi stavimo u službu izgradnje boljeg svijeta. Marijo, majko Božja, pomozi mi da budem svom budućem suprugu pomoć i snaga, i nježnost, i prihvaćanje i zaštita, kakva si ti bila Josipu i Isusu. Amen.

Molitva zaručnika

Oče dobri, dao si mi dragog mladića (djevojku). Vjerujem da je ljubav koju osjećam tvoj dar. Budi uz nas svakoga dana, da se bolje upoznamo, da naučimo jasno izražavati svoje želje i potrebe. Molim te da se brinemo jedno o drugome, da uvijek dobro mislimo. Molim te za čistoću srca, da iskreno rastemo u pravoj ljubavi i budemo sposobni za bračnu neopozivu ljubav. Sveti Josipe, budi nam zaštita i pomoć. Sveta Marijo, preporučam se tvojoj zaštiti, primi naše molitve i budi uz nas. *Oče naš...*

- ***Najljepša i najdublja iskustva o Bogu postižu se molitvom.***
- ***Ako ne znaš moliti pouči se od nekoga tko poznaje molitvu, čitaj knjige o molitvi, ali prije svega započni moliti. Plivanje se nauči plivajući.***
- ***Ne znaš moliti: Izreci svoje životne teškoće, zahvali Bogu na dobrom što ti daruje i već si molio.***
- ***Nemoj samo izgovarati molitve kao da su obične riječi. Sjeti se da kroz njih razgovaraš s Bogom.***
- ***Bogu nisu važne naše riječi nego naše srce. Stoga moli srcem!***

ZA PRIJATELJSTVO

Nesreća zadesila prepelicu. Zapalilo joj se gnijezdo. Doletjela sjenica da vidi što se dogodilo: Tako ti i treba, kad ne paziš! – reče i u vatru baci suhu travku. Odnekud doletje i lastavica. U kljunu je donijela kap vode pa je pusti u vatru. Od suhe travke, što je u vatru bacila sjenica, oganj nije postao veći. Niti je od kapi vode, što je u vatru spustila lastavica, oganj postao manji. No, zato je prepelica znala tko joj je prijatelj, a tko neprijatelj.

Za prijatelja

Prikazujem ti, Gospodine, svoga prijatelja (.....). Želim da ga obasja tvoje svjetlo. Daj mu jasnoću tvoje Riječi, da te poželi, da te ustrajno traži i nađe. Molim te da se otvara tvojoj milosti, da čuje tvoje pozive i da ima snage odazvati se. Vodi ga na njegovom životnom putu, da uvijek zna da nije sam. Molim te da mu budeš blizu. Meni pomozi da mu budem pravi prijatelj. Oslobodi me želje da upravljam, gospodarim i potrebe da budem u pravu. Pomozi mi da svom prijatelju mogu pokazati bliskost i dobrotu kakvu ti pokazuješ meni. *Oče naš....*

Za "neprijatelja"

Oče dobri, stavljam pred tebe one koji me ne vole. Osobito ti prikazujem osobu (.....) koja nije sa mnom u dobrim odnosi-

ma. Blagoslovi moj govor i stav prema toj osobi, da ne bude osuđujući i drzak. Molim te za blagost i razumijevanje. Vodi tu osobu, da prepozna tvoju volju, da je radosno prihvati i vrši. Hvala ti što si ju stavio na moj životni put. Popravi naše odnose, na svoju slavu. *Slava Ocu...*

Za lažne prijatelje

Oče, daj mi mudrost da mogu spoznati tko mi je prijatelj, a tko se samo krije iza toga naziva. Uništi, Gospode, svu zloću u onima koji se lažno predstavljaju prijateljima kako bi se okoristili ili učinili nešto nažao drugima. Oprosti im, pomozi meni da oprostim i prosvijetli njihovu pamet da spoznaju pogrešku. Neka ih tvoja dobrota promijeni i vrati na pravi put. Po Kristu, Gospodinu našemu. Amen.

- ***Kršćanin pred Bogom nije prosjak nego ljubljeno dijete koje se Bogu ne obraća samo onda kad treba njegovu pomoć, nego, prije svega, kad treba Bogu odati čast i slavu, zahvaliti mu i moliti za oproštenje.***
- ***Ako nemaš smisao i cilj života zamoli Gospodina da ti pomogne.***
- ***Život nisi zaradio niti zaslužio. Bog ti ga je preko roditelja darovao. Trebao bi ga odgovorno živjeti.***

A USPJEH U ŠKOLI I NA POSLU

Molitva za veće zalaganje

Gospode, ulažem veliki trud u svoje obrazovanje, ali znam da mogu i puno više. Znam da ponekad teško prihvaćam učiti ono što pridonosi uvećavanju moga znanja. Želim zaista uspjeti, ali volja je moja preslaba. Podari mi, Bože moj, snagu i motiv, da neprestanim radom jednoga dana postignem nešto vrijedno i korisno. Po Kristu, Gospodinu našemu. Amen. *Oče naš...*

Molitva za moje školske kolege

U mojoj školi mnogo je učenika. Neki su izvrsni đaci, dok drugima škola stvara poteškoće i teško se nose sa svim sadržajem kojeg ona stavlja pred njih. Pomozi, Gospode, svim mojim školskim kolegama da uspiju ostvariti svoje ciljeve. Onima koji su možda još nezreli, i prave probleme kako bi se pokazali drugačijima od drugih, podari dar zrelosti, da napokon shvate da su oni pozvani graditi budućnost, da će sve što uče u školi jednog dana trebati primjenjivati u svakodnevnom životu. Prosvijetli pamet svim mojim kolegama i daj da uspješno i sretno prebrodimo svaku prepreku te jednoga dana postanemo ozbiljni i radišni ljudi. Amen.

Sv. Antunu za uspjeh u učenju

Sveti Antune! U svome si se životu proslavio učenošću i mudrošću i bio velik prijatelj učenika i studenata. Ti znaš od kolike je važnosti moje učenje i koliki trud zahtijeva! Zato mi isprosi čvrstu volju da bu-

dem ustrajan, bistru pamet da uspješno napredujem u učenju. Daj mi dobro pamćenje da lakše svladavam sve teškoće. Neka mi škola bude ozbiljna priprema za život. Po tvom primjeru želim, uz ljudsko znanje i mudrost, sve bolje upoznati Isusa Krista i njegovu Radosnu vijest. O, dragi Sveče, daj da mogu uspješno nastaviti svoje obrazovanje, sretno položiti sve ispite i spreman poći u život, na korist društvu i Crkvi. Amen.

Molitva za vjeroučitelje

Gospodine, tvoji vjeroučitelji odabraše krenuti putem naviještanja Riječi. Podari im snagu da se odupru svim utjecajima Zloga, koji pokušava nadvladati njihove, još nezrele učenike. Neka riječi kojima naviještaju postanu snaga koja će mlade ljude izgrađivati kroz život. Čuvaj ih i brani od svih napada kolega i učenika te im podari strpljivosti da, uz puno truda, budu plodni glasnici tvoje dobrote. Po Kristu, Gospodinu našemu. Amen. *Oče naš...*

Molitva za nastavnike

Bože, molim te za nastavnike koji se zalažu za moje obrazovanje. Podari im dobar stav govornika, da sve što prenose na učenike biva potpuno čisto i jasno kao znanje. Pomozi im, Gospodine, da u trenutcima kada nismo baš najbolji slušači,

uspiju zadržati smirenost i srpljivost. Učitelji su izvor našeg znanja i po tome ih, Gospode, izrazito cijenim, jer zahvaljujući njima jednoga dana mogu postati netko i nešto u ovome svijetu. Po svojoj milosti, čuvaj ih i brani. Bez obzira koliko ih ponekad ne razumijemo, oni su ipak naši učitelji za život. To te molimo po Kristu, Gospodinu našemu. Amen.

Molitva studenta

Gospodine, mi studenti imamo toliko pitanja, toliko traženja u svom životu... Svaki novi dan donosi nam drugačije izazove i nove probleme. U sebi nosimo potrebe svojih obitelji i prijatelja, neizvjesnost u snalaženju u ovom studentskom načinu života i bojazan za nesigurnu budućnost. Pomozi nam, Oče, da uspijemo odoljeti neiskrenim ponudama koje dolaze sa svih strana i da svoj put ravnamo prema tvome putu. Daj nam snagu molitve da ti se znamo predati, daj nam spoznaje darova Duha Svetoga kojima smo nagrađeni. Daj nam znanja i mudrosti u donošenju odluka i vršenju odabira kojima oblikujemo svoje i utječemo na tuđe živote, daj nam nesebičnu ljubav kojom ćemo mijenjati ovaj svijet u tvoje ime.

Učitelju, pomozi nam u ustrajnosti, da nam ti uvijek budeš PUT, ISTINA i ŽIVOT, a rad kojim nas blagoslivljaš neka nam ne bude teret, nego upotpunjuje smisao života koji pronalazimo u tebi. Potrebna nam je motivacija za donošenje i podržavanje nade u našoj okolini i u ovome uzburkanom svijetu. Zato nam, Spasitelju naš, pomozi u polaganju ispita i ispunjavanju za-

daća u studentskom životu, da uspješno i s puninom u srcu polažemo životne ispite... Neka uz tebe ostvarujemo svoje živote u poštenju, nesebičnosti, odlučnosti, razumijevanju i znanju. Molimo te, Gospodine, da usmjeravaš nas studente, po tvome Sinu Isusu Kristu, koji s tobom živi i kraljuje u sve vijeke vjekova. Amen. *Oče naš...*

Za uspjeh na ispitu

Oče, stvorio si me za sebe. Stavio si me na ovo mjesto i u ovo vrijeme. Dao si mi tijelo i um i sposobnosti da se ostvarim u ovom životu. Pripremam se za životno zvanje. Hvala ti za sklonosti i želju da ostvarim sebe i utjelovim tebe. Hvala za stvaralačku snagu koju si mi dao. Molim te da mogu studirati svim svojim bićem, otkrivati zakonitosti i tajne kako bih svojim radom pomagao drugima. Daj mi poleta, otvorenosti, zainteresiranosti da sve što radim bude na tvoju slavu. Uči me, Isuse, životu. Tu sam, do tvojih nogu. Želim učiti kako živjeti u ovom svijetu, kako voljeti ljude i svijet, kako se oslanjati na tvoje rame, kako ostati slobodan. Uči me oduprijeti se duhu ovoga svijeta, a tražiti ono što ti od mene očekuješ. Prikazujem ti napore učenja za ovaj ispit; primi moju molitvu da zajedno stvaramo i oblikujemo tvoj svijet. *Slava Ocu...*

Molitva za naše znanstvenike

Neki su ljudi dobili puno veći dar od nas ostalih. Ti si im, Gospodine, darovao znanje da stvaraju nove izume u korist i razvitak čovječanstva. Daj, Gospode, da izumi ljudskoga uma budu na dobro ljudskoga roda i da zle sile ne utječu na njihovo intelektualno umijeće. Neka svaka ideja koja nosi zlo bude uništena u samom početku. One dobre ideje poku-

šaj, Gospode, poticati i podržavati njihov razvitak, jer naša je sudbina živjeti na ovoj Zemlji. I svaki novi korak napredak je u koračanju prema tvojem Kraljevstvu. To te molimo po Kristu, Gospodinu našemu. Amen.

Molitva za zanimanje

Gospodine, Isuse Kriste, ti želiš da ja svojim zanimanjem svima budem od koristi, da pomažem drugima. Ipak, katkad mi je to teško, izgleda mi nepotrebno, a moji kolege su mi mrski i dosadni, neugodni. Gospodine Isuse, i ti si se tijekom više godina vježbao u svom zanimanju. Ti me razumiješ. Oprosti mi ako često, bez ljubavi, kruto kritiziram. Daj mi radost u mom zanimanju i ljubav prema mojim kolegama. *Zdravo, Marijo...*

Prije posla

Gospodine Bože, moj Oče, ti si moj Bog! Tvoja mudrost neka me vodi, tvoja milost neka me uzdržava, tvoja ljubav neka me raduje, tvoja istina neka me štiti, tvoja moć neka me čuva. Isuse Kriste, Božji Sine, moj Brate i Spasitelju! Radujem se što si postao čovjekom. Tvojim putem želim ići. Tvoja muka moj je spas. Gospodine, preteci naša djela svojom milošću i prati ih svojom pomoći, da svaki naš posao od tebe uvijek započnemo i, po tebi, završimo. Po Kristu, Gospodinu našemu. Amen.

- ***„Tko pjeva dvostruko moli!“***
- ***„Bog rado uslišava iskrene i spontane molitve koje izlaze iz čistoga srca!“***

ZA CRKVU

Jedan čovjek usnio je san. Sanja da šeće s Isusom Kristom po pjeskovitom morskom žalu. Na nebu se pojavljuju prizori iz njegova života. U svakoj sceni vide se tragovi dvojice putnika. Jedan je trag njegovih, a drugi Gospodinovih stopa. No čovjek se zbuni kada na posljednjoj sceni ugleda u pijesku sve češće tragove samo jednih stopa, te zapita Gospodina: „Gospodine, rekao si mi da ćeš u svakome trenutku biti uz mene, ali ja u pijesku vidim samo jedne tragove. Zašto si me Gospodine ostavio? Ne razumijem!“

Gospodin odgovori:

„O, dragi moj prijatelju! Toliko te volim da te nikada nisam napuštao. Vrijeme, kada ti je bilo najteže, kada si podnosio kušnju i patnju – tamo, naime, gdje ti vidiš trag samo jednih stopa – jest vrijeme kada sam te nosio.“

Molitva za svećenika

Gospodine, ti našu župu, u zajedništvu s biskupom našim **.....** predvodiš župničkom službom svećenika **.....**. Pogledaj njegov život i službu. Kad nas okuplja oko tebe, neka u njemu i u nama rastu tvoji milosrdni darovi. Blagoslovi ga i zbog posebnog predanja, jer je, pozvan od Crkve, tebi na uzdarje pružio svoju ljubav. Daruj mu mudrost, vedrinu i ustrajnost. Pridiži ga u slabostima. Neka uvijek ostane „u Krista zagledan“. Nama oprosti kad ne prepoznamo njegov zanos i dobrohotne korake. Daj da ga podupiremo razumijevanjem, dijalogom i plodnom suodgovornošću, za naše spasenje u Kristu Isusu, Gospodinu našemu. Amen. *Oče naš...*

Molitva za našeg župnika

Oče, molim te za pastira naše župne zajednice. Ti si ga odabrao da služi tebi i narodu, neka nikada taj poziv ne zgasne u njegovu srcu. Podari ga svim svojim milostima, da bude primjer nama vjernicima kako treba slijediti tebe i tvoj nauk. Neka svaki novi dan u njegovu srcu raste tvoja ljubav koju nama on prenosi. Donesi mu mir, da spremno svaku prepreku slomi u snazi tvoje pobjede. Daj da riječi tvoje, koje on tumači, dotaknu svako srce te tako njegovo poslanje bude u potpunosti i ostvareno. Po Kristu, Gospodinu našemu. Amen.

Molitva za misionare

Rekao si, Gospodine, da idemo svijetom i širimo Radosnu vijest. Molim te, stoga, za misionare i misionarke, koji s nesebično stavljaju u službu braće i sestara. U njihovoj duši, Gospode, velika je snaga i volja. Neka ih tvoj mir i snaga tvoja prati u svijetu koji nije njihov dom. Neka ih Duh Sveti neprestano nadahnjuje i potiče njihove slušatelje da krenu putem Krista i tvoje Crkve, Gospodine. Po Kristu, Gospodinu našemu. Amen. *Oče naš...*

Molitva za Crkvu

O, Duše Sveti, ti koji bdiješ nad našom Crkvom, u svakom trenutku znaš što je najbolje za opstanak Kraljevstva nebeskog na Zemlji. Molim te za cijeli naš puk, za sve one koji nisu upoznali Krista, da ih po milosti svojoj pohodiš i pokažeš im Svjetlost svijeta. Našim poglavarima budi zvijezda vodilja da svaki učinjeni korak bude za napredak i spas tvoga naroda. Ne dopusti da razni mediji i zle sile ovoga svijeta naruše bedeme koje si postavio kao stup naše vjere. Budi naša snaga, naša vjera i naš najbolji prijatelj, jer mi smo tvoja Crkva. Amen.

Molitva za duhovna zvanja

Gospodine Isuse, po tebi je stvoren i posvećen svijet: molimo te, obnovi u cijeloj Crkvi vjeru i zanos svojih učenika. Pomozi nam da u današnjem svijetu stvaramo plodno ozračje za dijalog s tobom – vječnim Učiteljem života i istinske sreće. Oslobodi nas površnosti i tvrdoće srca, da većom jasnoćom zasja ljubav i životno predanje onih koje si posebnim pozivom izabrao za rast Crkve i posvećenje svijeta. Blagoslovi mladiće i djevojke koji u krilu naših obitelji i naših zajednica iskreno i radosno prihvaćaju tvoj dar svećeničkog i redovničkog poziva. Sve nas otvaraj poticajima svoga Duha, da zajedništvom i bogatstvom službi objavljujemo spasenje i vječnu ljubav dobrog nebeskog Oca. Amen. *Oče naš...*

Molitva za one koji ne vjeruju

Lutaju u magli duše ljudske, bez svjetlosti koja ih vodi cilju svojemu. Ovim riječima, Gospode, želim započeti molitvu za sve one koji još nisu pronašli tvoj mir. Želim moliti za

sve one koji ne vide smisao u tvojem postojanju, jer njihove su oči zamućene i zatvorene. Neka riječi koje prenose tvoji službenici dotaknu njihova srca, jer oni te sada ne mogu vidjeti. Iako možda žele pronaći tvoj put, njima je ovoga trenutka potrebna svjetiljka koja će ih iz tame dovesti k tebi. Neka ta svjetiljka budu njihovi bližnji, koje ćeš, po Duhu Svetome, učiniti glasnicima svoje Riječi. Primi ih među svoje izabrane, jer oni te, Gospode, traže, ali ne mogu pronaći tvoje putove. Pokaži se i budi njihov Bog. Po Kristu, Gospodinu našemu. Amen.

Za vjeru

Gospodine i Oče moj, toliko toga zbunjujućeg slušam i gledam i katkada ne znam što je pravo. Daruj mi jasnoću, ustrajnost, snagu da ti vjerujem u svemu. Daj da tražim tvoju riječ i, unatoč nesigurnostima ovoga svijeta, čvrsto prihvatim ono što od tebe dolazi. Po Kristu, Gospodinu našemu, koji nam je pokazao put. *Oče naš...*

Za snažniju vjeru

Ja vjerujem, ali moja vjera je tako nesigurna. Neprestano me salijeću sumnje. Ponekad zalutam i izgubim se u traganju za nečim nedokučivim i naprosto previše tajnovitim za mene malog, običnog čovjeka. Razbistri, Gospodine, sve moje misli, da svjetlost kojom me obasipaš osvijetli svaki kutak duše koja traga za Istinom. Pokaži mi sebe, jer želim gorljivo osjetiti snagu tvoje blizine. Želim biti kao apostoli koji su, neustrašivo poneseni Duhom Svetim, postali dionicima tvoje ljubavi. Po Kristu, Gospodinu našemu. Amen.

Za veće zalaganje u župi

Gospodine, vjernici su oni koji čine ovozemaljsku Crkvu. Unesi u njihova srca želju da sa što više žara pridonose životu svoje zajednice. Neka svatko od nas pronađe nešto čime bi pridonio vjeri i životu župe. Svi smo mi pozvani biti svjedocima tvoje Riječi, ali malo nas zaista želi prihvatiti to poslanje. Neka Duh Sveti potakne nove suradnike koji će pomoći da tvoja ljubav promijeni i poboljša život naše zajednice. Po Kristu, Gospodinu našemu. Amen.

Da osoba bude Kristova

Nebeski Oče, molim te u ime i po Krvi Isusa Krista da pobijediš Sotonu koji je zarobio tvoje stvorenje. Molim i tebe, Gospodine Isuse, da staviš svoju krunu od trnja oko (ovdje izgovori ime osobe) i da je privučeš svojem Presvetom Srcu, pod svoj plašt ljubavi. Marijo, naša majko, molimo tvoju zaštitu i zagovor kod tvog Božanskog Sina za nju/njega. Amen.

Da ostanem čvrst u vjeri

Dragi Isuse, želim čitavog svog života biti tvoje vjerno dijete. Nikada neću odstupiti od puta kojim me ti, po svojoj svetoj Crkvi, vodiš, makar se na me obrušile sve bure ovoga svijeta. Želim biti junak svete vjere, kao što su bili sveti apostoli, sveti mučenici i toliki drugi sveci. Isuse, vodi me pravim putem k vječnom spasenju. Amen. *Oče naš...*

Za pouzdanje

Isusova i moja Majko, iz dna duše i srca povjeravam se tebi! Isprosi mi milost da živim u jednostavnosti, služenju i radu, kao što si ti živjela u Nazaretu. Daj da rado slušam Bož-

je riječi, u sebi ih pomno razmatram, i tako napredujem na putu vjere. Čuvaj me da u teškoćama ne izgubim pouzdanje, već živim dostojno svoga kršćanskog poziva. Upućuj me da već ovdje na zemlji ostvarujem osobnu svetost: u mladosti, u zreloj dobi i u starosti. A u trenutku smrti, u posljednjem čišćenju što ga je pripravila milosrdna Božja ljubav, da se po Božjoj milosti pridružim tebi i svim svetima u vječnosti. Amen. *Oče naš...*

Molitva za Domovinu

Bože, Svevišnji vladaru svih naroda i država, tebe ponizno molimo, pogledaj milostivim okom na našu domovinu i naš narod. Kao što si ti jedan, daj da se tako i cijeli naš narod složi u jednoj pravoj vjeri. Daj našoj domovini sreću, umnoži joj i blagoslovi stanovnike, obdari nas napretkom u svakom dobru. Čuvaj nas, Bože, od neprijatelja i rata, od raznih bolesti i gladi, od mržnje i nesloge, svađe i nemira. Sve nas, dobri Bože, nadahni duhom istine i ljubavi da služeći i međusobno se bratski ljubeći, slavimo tebe, višnjega vladara, sada i u nebeskoj domovini dovijeka. Amen.

- ***Ako vi oprostite ljudima njihove pogreške, oprostit će i vama vaš Otac nebeski. (Mt 7,1)***
- ***Pruži ruku osobi s kojom već dugo ne razgovaraš.***
- ***Često je najteže biti dobar prema najbližima. Promijeni to, osobito u odnosu s roditeljima, braćom, sestrama... Popričaj s njima, pomogni im u svakodnevnim poslovima, ne dolazi u sukobe i prepirke s njima.***

ZA MIR

Otac sa svojim sinom zastao je u muzeju pred jednom slikom. Zvala se „Kuća mira“. Sin je pomno motrio sliku i glasno razmišljao: “Oče, slikar je zaboravio naslikati kvaku na vratima. Kako će to mir ući u ovu kuću?“ Otac, začuđen, nećkajući se malko, ipak odgovori: “Možda slikar hoće reći ovo: Mir ulazi u kuću tek pošto mu – mi sami, iznutra – otvorimo vrata.“

Molitva za mir u srcima

Gospodine, naša su srca nemirna i neprestano traže neke nove izazove. Lutaju u pokušaju da ostvare nešto nepredvidivo i značajno te tako prečesto doživljavaju razočarenja zbog neuspjeha. Želim te, Gospode, moliti za mir mojeg srca i duše. Samo mir može zaustaviti sva moja lutanja i usmjeriti me na putove sreće i istinskog zadovoljstva u zajedništvu s tobom, Gospodine, Bože moj. Amen. *Oče naš...*

Molitva za mir u svijetu

Neprestani sukobi na ovoj zemlji iz trenutka u trenutak izmiču kontroli. Pljačke, ubojstva, ratovi, terorizam… sve je to, Bože, djelo Zloga, koji želi zavladati ovim svijetom. Tvoja je vojska anđela puno snažnija od sotonskih vojnika. Sruši njihovu vlast i oslobodi zarobljene duše da ponovno krenu tvojim putovima. Znam da smo mi sami krivi za mnogo toga što se događa na ovome svijetu; Bože, samo smo ljudi! I ponekad krenemo krivim putem, ali želimo se vratiti u tvoje krilo, kao izgubljena djeca svojim roditeljima. Po zagovoru

Nebeske Majke i Sina tvoga, Isusa Krista, oslobodi nas od zla i daruj mir ovom nemirnom svijetu. Amen.

Molitva za prestanak ratova

Neprestane svađe, pohlepa i zavist vode ovaj svijet u neke mračne dubine. Svakoga dana čujem, Gospodine, o ratovima, o mržnji i netrpeljivosti jednih prema drugima. Ne daj, Gospode, da nevini ginu u ratovima zbog pohlepe koja uništava našu ljudskost, jer nijedna stvar ovoga svijeta nije vrijedna kao čovjek. A ti znaš, Gospode, da u ratovima mnogi pogibaju zbog krivih i nevažnih ciljeva. Djeca ostaju bez svojih roditelja, sama i napuštena. Ljudi lutaju ulicama tražeći svoje mrtve pod ruševinama njihovih domova. Odagnaj zlo iz ljudskih umova. Ti si pobijedio u ratu Sotonu. Pobijedi, Gospode, i svaki rat između ljudi. Usadi u njihova srca mir i želju za prestankom krvavih sukoba, jer, Bože, nevini ginu, a vjerujem da ti to možeš promijeniti. Po Kristu, Gospodinu našemu. Amen. *Oče naš...*

- ***Otkrij ima li u tvojem susjedstvu ili blizini starija osamljena osoba i posjeti je, upitaj treba li joj kakva pomoć, popričaj s njom...***
- ***Budi nečija bezimena nada: učini nešto lijepo za koga, a ne ističi da si to ti učinio.***
- ***Zatvori u svoj ormar i izdvoji odjeću koju bi mogao darovati nekomu komu je to potrebno.***

ZA PRAVEDNOST

Neki je bogataš – sluteći da bi uskoro mogao umrijeti – odlučio svoje blago podijeliti sinovima. Znajući kako su obojica lakomi te da ni jedan ne bi ništa prepustio drugome, dozove bilježnika da sastavi oporuku. Bogataševa posljednja želja je glasila: „Nakon moje smrti neka stariji sin sva moja dobra podijeli na dva dijela, prema svom nahođenju. A mlađi sin ima pravo izbora koji će od ta dva dijela uzeti.“

Za pravedno postupanje

Gospodine, u velikoj sam sumnji i ne znam sam odlučiti što je pravilno, a što pogrešno. Prosvijetli moj um da pravedno prosudim što je najbolje, a da pritom ne oštetim nikoga, jer ako gradim svoj uspjeh na nepravdi, ne mogu daleko dospjeti. Budi uz mene kad se nađem na „raskrižju između dva puta“, da ispravno prosudim i tako učinim dobro djelo, na slavu i Boga i čovjeka. Amen.

Za pravdu u svijetu

Prosvijetli, Gospodine, pamet svima onima koji sude drugima. Daruj im pravednu prosudbu da mogu odrediti što je dobro, a što zlo, i tako zadovolje pravdu i neba i zemlje. Pogledaj na ovu nepravdu i budi sudionik u borbi protiv iskvarenog svijeta. Stavljeni smo u ovaj svijet, ali, Bože, sami se iz njega ne znamo izvući. Pomozi nam po svojoj milosti. Po Kristu, Gospodinu našemu. Amen. *Oče naš...*

Za nepravedno suđene

Mnogo je danas nepravde, o Bože moj! Nepravedno osuđeni lutaju u svojoj patnji, odbačeni od svijeta koji sebe naziva pravednim. Po muci svojoj i nepravednoj osudi, koju si sam iskusio, pomozi, Isuse, svim nepravedno osuđenim i mučenim ljudima ovoga svijeta. Daruj im snagu da oproste svojim neprijateljima te jednoga dana pronađu put do vječne Pravde i vječne Sreće. Po Kristu, Gospodinu našemu. Amen.

Za ispravljanje nepravde nanesene gladnima

Danas, dok blagujem kruh i sve blagodati koje imam, mnogo je onih koji umiru jer nemaju kruha. Ovaj svijet nepravedan je i okrutan. Bogate države troše novac na bespotrebno naoružavanje i zabavu, stvarajući sebi ugodan svijet, ne razmišljajući pritom da pomognu onim siromašnima, koji nemaju dovoljno za život. Zaustavi, Bože, ovu nepravdu. Raspodijeli zemaljska dobra svima podjednako i ulij u srca onih koji imaju previše, da dio svog bogatstva daruju za spas gladnih ljudi svijeta. Nauči nas zahvalnosti, da cijenimo svoj kruh i pravilno ga raspoređujemo, ne bacajući ga kao smeće, jer ono što nama nije potrebno drugima znači život. Amen.

Za izrugivane

Bože, moji prijatelji često znaju izrugivati druge. Ponekad i sam znam upasti u tu mrežu poruge. Daj mi, Gospodine, snage da se izbavim iz te napasti. Molim te, Gospodine, da svima koji izruguju druge prosvijetliš um, a onim izrugivanima daruješ snagu da se, poput Isusa, bore praštanjem, a ne mačem, te da u svakom trenutku budu spremni oprostiti svojim neprijateljima, kako bi zaslužili mjesto u Kraljevstvu nebeskom. Amen.

Gospodine, nauči nas moliti!

IV. MOLITVE ZA SVAKI DAN

Nedjelja – jutarnja

Klanjam ti se, Bože moj, ljubim te svim srcem. Zahvaljujem ti što si me stvorio, pozvao me svojoj svetoj vjeri i očuvao ove noći. Prikazujem ti djela današnjega dana. Daj da budu sva po tvojoj svetoj volji i na tvoju veću slavu. Čuvaj me od grijeha i od svakog zla. Tvoja milost neka bude uvijek sa mnom i sa svima koji su mi dragi. Anđele Božji, čuvaru moj, koga mi je za čuvara dao dobri Bog: ti me danas čuvaj, prosvjetljuj i upravljaj. Amen.

Isus se raduje ljudima. Rado je jeo s njima, slušao ih i razgovarao s njima. U Kani im je na čudesan način darovao vino, htio je da na gozbi svi budu radosni. Isus nas poziva da se često okupljamo na njegovu gozbu i da se kao braća i prijatelji radujemo. Isus nas poziva na gozbu koja nikada neće prestati. S njime ćemo se zauvijek radovati. Na gozbi s njegovim i našim Ocem.

Prošnje:

- **Daruj Crkvi svojoj jedinstvo.**
- **Uzdrži Papu i prosvijetli našega nad/biskupa.**
- **Hrani djecu kruhom svoje milosti.**
- **Daruj našim prijateljima sreću i blagoslov.**

Gospodine, čuvaj nas svojom moći da ne padnemo ni u koji grijeh, već da uvijek budu pravedne naše misli i djela. Po Kristu, Gospodinu našem. Amen. *Oče naš...*

Nedjelja - večernja

Zrake dana već se gase.
Stvoritelju, čuj nam glase.
Milostivo, Bože mili,
pogledaj nas i zakrili.

Neka bježe ružne slike,
grešne sanje svekolike.
Zlomu duhu sapni moći,
očuvaj nas u čistoći.

"Zapovijed vam novu dajem: Ljubite jedni druge; kao što sam ja ljubio vas, tako i vi ljubite jedni druge. Po ovom će svi znati da ste moji učenici: ako budete ljubili jedni druge."

Prošnje:

- **Neprestano obnavljaj Crkvu svojim Duhom.**
- **Uspostavi mir i pravdu među ljudima.**
- **Budi na pomoć svim potrebitima.**
- **Preminulima udijeli vječni mir.**

Bože, ti svome narodu daješ pastire; nek tvoj Duh probudi u Crkvi dostojne službenike oltara te ih učini revnim i krotkim svjedocima svoga Evanđelja. *Ispit savjesti. Oče naš...*

O, Bože, daj svim kršćanima da ostave sve što se protivi Božjem zakonu i teže za voljom tvojom, teže za tobom. Po Kristu, Gospodinu našemu. Amen.

Ponedjeljak - jutarnja

Bože moj, novi je dan preda mnom, i ne znam što će mi on donijeti. Ipak, u svemu želim da mi bude po tvojoj volji. I ovaj dan želim započeti s jednim DA služenju tebi.

Gospodin je pastir moj: ni u čem ja ne oskudijevam;
na poljanama zelenim on mi daje odmora.
Na vrutke me tihane vodi i krijepi dušu moju.
Stazama pravim on me upravlja radi imena svojega.
Pa da mi je i dolinom smrti proći,
zla se ne bojim, jer si ti sa mnom.
Tvoj štap i palica tvoja utjeha su meni.
Trpezu preda mnom prostireš na oči dušmanima mojim.
Uljem mi glavu mažeš, čaša se moja prelijeva.
Dobrota i milost pratit će mene sve dane života moga.
U Gospodnjem ću domu prebivati kroz dane mnoge.

Duh Sveti nam daje da možemo upoznati Boga, da možemo otkriti da nas on doista ljubi. Duh Sveti nam daje da se možemo radovati zajedno s drugima i da možemo drugoga istinski voljeti, da možemo živjeti, stvarati i ljubiti kako to Bog od nas očekuje.

Hvala ti, Gospodine, za tvoga Duha koji nam dijeli tvoje darove: ljubav, mir, dobrotu, blagost, vjeru. Daj da se damo voditi od tvoga Duha. Ti si jedini svet. Ti si jedini Gospodin. Ti si jedini Svevišnji, Isuse Kriste, sa Svetim Duhom, u slavi Boga Oca. Amen.

Oče naš...

Ponedjeljak - večernja

Blagoslivljaj, dušo moja, Gospodina.
Gospodine, Bože moj, silno si velik,
odjeven veličanstvom i ljepotom,
svjetlošću ogrnut kao plaštem.
Izvore svraćaš u potoke
što žubore među brdima.
Uz njih se gnijezde ptice nebeske
i pjevaju među granama.
Ti natapaš bregove iz dvorova svojih,
zemlja se nasićuje plodom tvojih ruku.
Ti daješ, te niče trava za stoku
i bilje za korist čovjeku,
da izvede kruh iz zemlje.
Kako su brojna djela tvoja, Gospodine!
Sve si to mudro učinio:
Puna je zemlja stvorenja tvojih.
Blagoslivljaj, dušo moja, Gospodina.

Bože moj, današnji dan je sad za me pri kraju. Zahvaljujem ti na strpljivosti koju si imao sa mnom. Znam, nije bilo sve dobro što sam učinio. Iz sveg srca kajem se za svoje pogreške. Molim te, daj mi snage kako bih ubuduće živio po tvojoj volji. Sad mogu mirno poći na počinak. Bilo da bdijem, bilo da spavam, ti me štitiš i čuvaš. *Ispit savjesti.*

Anđele Božji, čuvaru moj, koga mi je za čuvara dao dobri Bog: ti me noćas čuvaj i brani. *Slava Ocu...*

Utorak - jutarnja

Bože, u pomoć mi priteci.
Gospodine, pohiti mi pomoći.

Već sunce se porodilo,
pomolimo se ponizno:
U svemu danas, Bože naš,
proživjet daj nam nevino.

Čistoću srca štiti nam,
sve nisko tjeraj od njega.
Ukroti postom, trijeznošću,
pomamnost tijela našega.

Gospodine, ja sam radostan ovo jutro. Sa svecima nebeskim kličem ti! Bože, svjetlosti, kličem ti! Bože slave, kličem ti! Bože, moja radosti, kličem ti! Amen. Aleluja!

Ljubim te, Bože moj, svim svojim srcem i dušom, više nego sve drugo na svijetu, jer ti si dostojan svake ljubavi: i radi tebe ljubim svoga bližnjega kao sama sebe. O, Bože, užeži ognjem svoje ljubavi moje srce.

Zdravo, Marijo…

Pomolimo se: Milost svoju, molimo te, Gospodine, ulij u duše naše, da mi, koji smo po anđelovu navještenju spoznali utjelovljenje Krista, Sina tvoga, po muci njegovoj i križu, k slavi uskrsnuća privedeni budemo. Po Kristu, Gospodinu našemu. Amen.

Utorak - večernja

Kad zazovem, usliši me, Bože, pravdo moja,
ti što me u tjeskobi izbavi:
smiluj mi se, usliši moju molitvu!
Sinovi čovječji, dokle će vam srca ostati tvrda?
Zašto ispraznost ljubite, opsjenu slijedite?
Znajte: Gospodin čudesno uzvisuje prijatelja svoga;
Gospodin će me uslišiti kad ga zazovem.
Čim legnem, odmah u miru i usnem,
jer mi samo ti, o Gospodine, daješ miran počinak.

Bog oprašta onima koji priznaju da nisu dobri, ali bi htjeli biti bolji, onima koji bi htjeli uvijek iznova i sve više ljubiti Boga i ljude.

Prošnje:

- **Daj našem Papi životnu snagu.**
- **Pozovi radnike u svoj vinograd.**
- **Blagoslovi naše rođake i prijatelje.**
- **Očuvaj nas od svih nesreća.**

Ispit savjesti. Oče naš...

Bože moj, kajem se od sveg srca jer grijehom uvrijedih tebe, Oče, najveće i najmilije dobro. Žao mi je za sve zlo što učinih i dobro koje propustih. Čvrsto odlučujem, s tvojom milošću, činiti pokoru, ispraviti nepravdu. Po zaslugama muke Spasitelja našega Isusa Krista, smiluj mi se, Gospodine!

Srijeda - jutarnja

Bijelog dana eto k nama,
hajd'mo k Bogu molitvama.
Da u radu našem danas
od zla svakog očuva nas.
Nek nam jezik ravna, miri
mir i ljubav da se širi.
Nek blago nam oko sije,
da zloću ne upije.

U Svetom pismu piše: Bog je stvorio čovjeka na svoju sliku. Bog je htio da mu budemo slični. Dao nam je razum da budemo moćni i ovladamo svime što je na Zemlji. Dao nam je srce da možemo bolje vidjeti, bolje razmišljati i voljeti. Bog je htio da budemo sretni i da možemo pričati o njegovim veličanstvenim djelima.

Prošnje:

- **Daj da imam vremena za druge.**
- **Daj da oko sebe širim dobrotu, mir i radost.**
- **Daj da moji ukućani budu tvoji pravi svjedoci.**
- **Daruj vječni mir našim pokojnicima.**

Neću da moji dani proteknu
mračni, u tihu lijuć se rijeku vječnosti.
Putove moje pjesan nek prati
orla, što s plamenim suncem se brati.
Kuda koracam, hoću da bacam
snopove zlatne svjetlosti. *Slava Ocu...*

Srijeda - večernja

Gospodine, Bože naš,
divno je ime tvoje po svoj zemlji,
veličanstvom nebo natkriljuješ!
U ustima djece i dojenčadi
hvalu si spremio protiv neprijatelja,
da postidiš mrzitelja, tlačitelja.
Gledam ti nebesa, djelo prstiju tvojih,
mjesec i zvijezde što ih učvrsti -
pa što je čovjek da ga se spominješ,
sin čovječji te ga pohodiš?
Gospodine, Bože naš,
divno je ime tvoje po svoj zemlji!

Oče, dolazim k tebi ove večeri u ime svoje obitelji, sa zahvalom za sva dobročinstva kojima si nas obasuo, da te zamolim da mi oprostiš sve moje pogreške, da ti izrazim ljubav u ime svih onih koji te ne ljube.

Sveti Josipe, čuvaj me od svih napasti i ne dopusti da padnem u bilo koje zlo. Čuvaj me od svake grešne misli, pogleda, želje i djela. Daj da u mojoj duši uvijek cvate bijeli ljiljan čistoće.

O, Gospođo moja, o, Majko moja, tebi se sasvim prikazujem. Da ti se pokažem odanim, posvećujem ti svoje oči, svoja usta, svoje srce: upravo svega sebe. Kada sam, dakle, sav tvoj, o premila Majko, čuvaj me i brani kao stvar i svojinu svoju. Amen.

Ispit savjesti. Oče naš...

Četvrtak - jutarnja

Gospodine, proničeš me svega i poznaješ,
ti znaš kada sjednem i kada ustanem,
izdaleka ti već misli moje poznaješ.
Hodam li ili ležim, sve ti vidiš,
znani su ti svi moji putovi.
Riječ mi još nije na jezik došla,
a ti, Gospodine, sve već znadeš.
S leđa i s lica ti me obuhvaćaš,
na mene si ruku svoju stavio.
Znanje to odveć mi je čudesno,
previsoko da bih ga dokučio.

Bože, hvala ti za novi dan. Danas bih htio biti marljiv i uslužan. Pomozi mi da budem pažljiv prema svima. Molim te, blagoslovi moju obitelj i rodbinu. Hvala ti što nas sve zajedno voliš. Amen.

Prošnje:

- **Daruj, Gospodine, ovom svijetu mir.**
- **Čuvaj nas na svim putovima našim.**
- **Blagoslovi danas sav naš rad.**
- **Nahrani gladne, utješi žalosne, izliječi bolesne.**

Oče sveti, ti sve vjerne zoveš na savršenu ljubav, ali ipak ne prestaješ poticati mnoge da izbliza idu stopama tvoga Sina: neka oni koje izabereš Crkvi i svijetu budu svojim životom vidljiv znak tvoga Kraljevstva. Po Kristu, Gospodinu našemu. Amen. *Oče naš...*

Četvrtak - večernja

Već mrak se hvata, gine dan,
o Stvoritelju, čuj nam glas.
Po beskrajnoj ti blagosti
iznad nas bdij i štiti nas.

Nek srca naša miruju
i tebe kroz noć sanjaju,
nek slavu tvoju vječitu
do zore, tiha, pjevaju.

Pohodi, molimo te, Gospodine, naš dom. Odagnaj od njega sve neprijateljske zasjede: anđeli tvoji sveti prebivali u njemu i oni nas čuvali u miru, a tvoj sveti blagoslov bio vazda nad nama.

Molim te za tvoje i naše biskupe i svećenike, koji se kao naši duhovni pastiri trude oko naših neumrlih duša. Daj im, Isuse, snage i milosti, da budu zaista najbolji pastiri, pripravni za naše duše i život dati, kao što si govorio za prave pastire u svetom Evanđelju. A nama, vjernicima, daj mnogo ljubavi prema našim duhovnim pastirima, da ih slušamo i da im pomažemo u njihovim plemenitim nastojanjima.

Gospodine, daj da svi mi zajedno budemo tvoja dobra i složna obitelj ovdje, na Zemlji.

Ispit savjesti. Oče naš...

Petak - jutarnja

Gospodine, dolazim k tebi, u tišini ovoga dana koji se rađa, da te zamolim za mir, mudrost i jakost.

O Gospodine,
dovodim ti pred patničko tvoje drvo,
o, sve one, što ih teški udes shrvo:
prevarene, zavedene,
i bez nade i bez vjere,
i molim se za njih tebi.
I gledajuć kaplju rujnu,
što iz tvojeg srca kaplje,
o Gospode, oprost čujem,
što ga tvoja usna šapće.
I osjećam, što to zbori iz očiju suza vruća,
da bez Golgote nema uskrsnuća.

Prošnje:

- **Mira daj srcima, mira obiteljima, mira cijelom svijetu!**
- **Obrati sve zalutale na pravi put.**
- **Sačuvaj nas danas od svakoga zla i grijeha.**
- **Blagoslovi sve naše najmilije.**

Gospodine, mi gledamo na križ tvoga Sina i molimo te: daj nam milost da bolje shvatimo njegovo trpljenje i njegovu smrt te tako postanemo sposobni prihvatiti svoje trpljenje i budemo pravi tvoji učenici. Po njemu, koji s tobom živi i kraljuje u vijeke vjekova. Amen. *Zdravo, Marijo...*

Petak - večernja

Bože, dok polazim na počinak, mnogi ljudi plaču u nevolji i vape za hranom. Dok ja imam milost da smijem moliti, mnogi ne znaju kome bi se obratili u svojim nevoljama. Meni je dobro. Zato moja zadnja riječ danas, i prva sutra ujutro, mora biti zahvalnost tebi.

Smiluj mi se, Bože, po milosrđu svome,
po velikom smilovanju izbriši moje bezakonje!
Operi me svega od moje krivice,
od grijeha me mojeg očisti!
Bezakonje svoje priznajem,
grijeh je moj svagda preda mnom.
Tebi, samom tebi ja sam zgriješio
i učinio što je zlo pred tobom.
Čisto srce stvori mi, Bože,
i duh postojan obnovi u meni!
Ne odbaci me od lica svojega
i svoga svetog duha ne uzmi od mene!
Vrati mi radost svoga spasenja
i učvrsti me duhom spremnim!

Grijeh je ako svojevoljno mislimo, govorimo ili činimo ono što se Bogu ne sviđa. Griješimo ako ne činimo što bismo morali. Griješimo ako ne ljubimo Boga i bližnjega. Gospodine, pošalji svoga Duha u naš život da nas uči križ Kristov živjeti; u njemu mir i sreću nalaziti. Daj da svoje poteškoće prihvatimo dragovoljno za svoj spas i spas drugih.

Ispit savjesti. Anđele, čuvaru mili…

Subota - jutarnja

Blagoslivljaj Gospodina, dušo moja!
Gospodine, Bože moj, silno si velik!
Odjeven veličanstvom i ljepotom,
svjetlošću ogrnut kao plaštem.

Kako su brojna tvoja djela, o Bože!
Sve si to mudro učinio,
puna je zemlja stvorenja tvojih.

Pjevat ću Gospodinu dokle god živim,
svirat ću Bogu svome dokle god me bude.
Bilo mu milo pjevanje moje!
Ja ću se radovati Gospodinu.

Isuse, ti si nas naučio kako možemo imati dosta vremena jedni za druge. Ti si znao slušati ljude i pomagati im. Pokazao si nam da nas Bog voli i da ima vremena za nas. Hvala ti na tome.

Hvala ti što si nam dao Mariju za majku. Ona je uvijek spremna da nas čuje, bdije nad nama, zagovara nas. Marijo, hvala ti što si dobra Majka! *Zdravo, Marijo…*

Sveta Marijo, moli za me da se Božjom pomoću mogu danas, i čitav život očuvati od grijeha, i da mogu izvršiti ono što Bog od mene želi i traži, kao što si ti u svom životu vršila volju Božju, pa da zajedno s tobom mogu uživati vječnu sreću kod Boga. Amen.

Subota – večernja

Bože, Oče naš, hvala ti za ovaj dan koji je prošao: hvala ti za radost koju sam danas doživio s roditeljima, braćom i ostalima. Oprosti mi zlo koje sam danas učinio i time druge ražalostio. Sve nas blagoslovi i daj nam laku noć.

Bog želi da živimo u ljubavi i miru. Kad sagriješimo, on želi da se pomirimo jedni s drugima i s njime. Bog nas uvijek čeka kao dobri Otac. Uvijek smijemo s povjerenjem pristupiti i moliti da nam oprosti. I kad se pomirimo, on se zajedno s nama raduje. On želi da naše povjerenje bude pravo slavlje.

Prošnje:

- **Blagoslovi moje roditelje koji se za me žrtvuju.**
- **Blagoslovi ukućane, prijatelje i sve znance.**
- **Blagoslovi našeg svećenika i sve župne suradnike.**
- **Blagoslovi sve one koji se pate ili bore sa smrću.**
- **Blagoslovi sve koji čine dobro u svijetu.**

Ispit savjesti. Oče naš...

Zdravo, Kraljice, majko milosrđa. Živote, slasti i ufanje naše, zdravo! K tebi vapijemo, prognani sinovi Evini. K tebi uzdišemo tugujući i plačući u ovoj suznoj dolini. Svrni, dakle, Zagovornice naša, one svoje milostive oči na nas te nam poslije ovoga života pokaži Isusa. O blaga, o mila, o slatka Djevice Marijo!

Srce Isusovo, smiluj mi se!

V. ZAJEDNIČKE MOLITVE I POBOŽNOSTI

Pobožnost Srcu Isusovu

Presveto Srce Isusovo, koje si toliko ljubilo nas ljude da si se dalo na križu kopljem probosti, zapali u mom srcu ljubav prema tebi. Daj da moje malo srce uvijek za tebe kuca, uvijek na tebe misli i nikada te grijehom ne ražalosti. Želim se sav/sva tebi posvetiti i uvijek biti tvoj(a). Ima mnogo ljudi koji ne znaju za tvoju veliku ljubav. O, kako bih želio/željela da te i oni upoznaju i uzljube! Ima i takvih koji su te odbacili i zaboravili. O, kako bih želio/željela da ti se i oni vrate! Smiluj se, Presveto Srce, svim grešnicima, zalutalima i nevjernicima. Učini da sa sjevera, juga, istoka i zapada jedan odzvanja glas: Budi hvala božanskom Srcu po kome nam je stečeno spasenje! Njemu slava i čast u vijeke! Amen.

LITANIJE PRESVETOGA SRCA ISUSOVA

Gospodine, smiluj se!
Kriste, smiluj se!
Gospodine, smiluj se!
Kriste, čuj nas!
Kriste, usliši nas!

Oče nebeski, Bože,
Sine, Otkupitelju svijeta, Bože,
Duše Sveti, Bože,
Sveto Trojstvo, jedan Bože,
Srce Isusa, Sina Oca vječnoga,

smiluj nam se!

Srce Isusovo,
u krilu Djevice Majke od Duha Svetoga sazdano,
Srce Isusovo, s Riječju Božjom bitno sjedinjeno,
Srce Isusovo, veličanstva beskrajnoga,
Srce Isusovo, hrame Božji sveti,
Srce Isusovo, šatore Višnjega,
Srce Isusovo, kućo Božja i vrata nebeska,
Srce Isusovo, žarko ognjište ljubavi,
Srce Isusovo, pravde i ljubavi posudo,
Srce Isusovo, kreposti svih bezdane,
Srce Isusovo, svake hvale predostojno,
Srce Isusovo, kralju i središte svih srdaca,
Srce Isusovo,
u kojem je sve blago mudrosti i znanja,
Srce Isusovo,
u kojem prebiva sva punina božanstva,
Srce Isusovo, koje je Ocu vrlo omiljelo,
Srce Isusovo, od kojega punine svi mi primismo,
Srce Isusovo, željo bregova vječnih,
Srce Isusovo, strpljivo i mnogoga milosrđa,
Srce Isusovo, bogato za sve, koji zazivaju tebe,
Srce Isusovo, izvore života i svetosti,
Srce Isusovo, pomirište grijeha naših,
Srce Isusovo, nasićeno pogrdama,
Srce Isusovo, satrveno zbog opačina naših,
Srce Isusovo, do smrti poslušno,
Srce Isusovo, kopljem probodeno,
Srce Isusovo, izvore sve utjehe,
Srce Isusovo, živote i uskrsnuće naše,
Srce Isusovo, mire i pomirenje naše,
Srce Isusovo, žrtvo za grijehe,
Srce Isusovo, spasenje onima, koji se u te ufaju,
Srce Isusovo, ufanje onima, koji u tebi umiru,

smiluj nam se!

Jaganjče Božji, koji oduzimaš grijehe svijeta,
oprosti nam, Gospodine!
Jaganjče Božji, koji oduzimaš grijehe svijeta,
usliši nas, Gospodine!
Jaganjče Božji, koji oduzimaš grijehe svijeta,
smiluj nam se!

— Isuse blaga i ponizna Srca,
— Učini srce naše po Srcu svojem!

Pomolimo se. Svemogući vječni Bože, pogledaj na Srce preljubljenog Sina svojega i na hvale i zadovoljštine koje u ime grješnika tebi prikazuje, i njima, koji milosrđe tvoje mole, ti oproštenje udijeli, umilostivljen, u ime istoga Sina svojega, Isusa Krista, koji s tobom živi i kraljuje u vijeke vjekova. Amen

- ***Tražio sam Gospodina, i on me usliša, izbavi me od straha svakoga. (Ps 34,5)***
- ***Sretan i mudar je onaj tko izjutra, kad se budi, veli: Danas želim biti bolji nego jučer...!***
- ***Najvažniji trenutak uvijek je sadašnjost. Najvažnija osoba uvijek je baš ona koja se nalazi nasuprot tebe, a najnužnije djelo uvijek je dobrota.***
- ***Samo je u Bogu mir, dušo moja, samo je u njemu spasenje.“(Ps 62, 2)***
- ***Čuvaj me kao zjenicu oka, sakrij me i sjenu krila svojih. (Ps 17,8)***

Pobožnost Milosrdnom Isusu

Moli se Milosrdnom Isusu u vrijeme njegove smrti (15 sati)

U času tvoje smrti na križu, razapeti Milosrdni Isuse, klanjam ti se, slavim te i molim, svojim neizmjernim milosrđem obuhvati cijeli svijet, naročito grešnike i umiruće. O, Krvi i Vodo što si potekla iz Srca Isusova kao izvor milosrđa za nas, uzdamo se u tebe! Božje milosrđe, utjelovljeno u Srcu Isusovu, preplavi cijeli svijet i izlij se na nas! Isuse, ja se uzdam u tebe! Majko Milosrđa, moli za nas. Sv. sestro Faustino i oče Mihaele, molite za nas.

KRUNICA BOŽANSKOG MILOSRĐA

Na početku se izmoli

Oče naš, Zdravo Marijo i Vjerovanje.
Krunica Božanskog milosrđa moli se po uzoru na Gospinu krunicu

a) na velika zrnca:

Vječni Oče, prikazujem ti Tijelo i Krv, Dušu i Božanstvo tvoga preljubljenoga Sina, Gospodina našega Isusa Krista, kao zadovoljštinu za naše grijehe i grijehe cijeloga svijeta.

b) na mala zrnca (deset puta):

Po pregorkoj muci Isusovoj, budi milosrdan nama i cijelome svijetu.

Na kraju krunice tri puta se doda:

Sveti Bože, sveti jaki Bože, sveti besmrtni Bože, smiluj se nama i cijelome svijetu.

(U ovom zadnjem dijelu Krunice tekst "smiluj se nama i cijelome svijetu" ne mijenja se.)

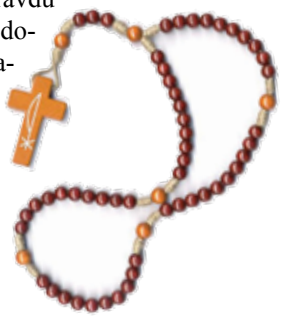
Kraljice obitelji, moli za nas!

Pobožnost Majci Božjoj

O, Gospođo moja i Majko moja! Tebi se sasvim prikazujem; pa da ti se pokažem odanim, posvećujem ti svoje oči, svoje uši, svoja usta, svoje srce, upravo svega sebe. Kad sam dakle, sav tvoj, o premila Majko, čuvaj me i brani me kao stvar i svojinu svoju.

Posvetna molitva Srcu Marijinu

Bezgrešna Majko Božja i Majko Crkve! Posvećujemo ti sebe, naše obitelji, našu župu, našu Biskupiju i cijelu Crkvu. Tvojoj osobitoj zaštiti izručujemo svoj narod i svoju domovinu. Milosrdna zagovornice, izmoli cijelom svijetu novi dolazak Duha Svetoga, da vihor milosti prostruji kroz sve savjesti i da se zemljom razlije posvećenje i dobrota. Ljudi su izmučeni mržnjom, nepravdama i grijesima. Izmoli im, Velika posrednice milosti, svjetlo Duha Svetoga. Neka ih on izvede na puteve pravednosti i slobode u miru i ljubavi. Odlučujemo da ćemo vjerno živjeti svoj krsni zavjet ljubavi. Kajemo se za sve grijehe kojima smo uvrijedili Boga, ranili Crkvu Božju, nanijeli nepravdu bližnjima i ponizili svoje ljudsko dostojanstvo. Ponizna Djevice i Kraljice svijeta, uzmi u svoje ruke i u svoje srce naš život i sudbinu svih ljudi, tvoje djece i naše braće! Vodi nas k Srcu tvoga Sina i Spasitelja, da u njemu nađemo oproštenje i mir, a nakon zemaljskog putovanja vječnu radost u Presvetom Trojstvu. Amen.



KRUNICA BLAŽENE DJEVICE MARIJE (RUŽARIJ)

I. način

Krunica je drevna molitva vjernika. Moleći polagano evanđeoske riječi "Zdravomarijo" i sjećajući se pojedinih otajstava našega spasenja, vjernici produbljuju svoju vjeru i predanje Kristu. To je ujedno i škola vjere, jer, moleći, vjernik i razmišlja o glavnim otajstvima naše vjere. Molitva je sadržajnija i bogatija kada je obitelj moli zajedno. U mjesecima – svibnju i listopadu – na poseban način štujemo Blaženu Djevicu Mariju i pobožnost moljenja Krunice.

Najprije se prekriži i izmoli:

Isuse, to je tebi za ljubav, za obraćenje grešnika i kao naknada za uvrede koje se nanose svetom i Bezgrešnom Srcu Marijinu.

Zatim se izmoli Vjerovanje (držeći križić krunice); onda se moli Očenaš (na prvom zrnu) i tri Zdravomarije (na tri sljedeća zrna). Slijedi 5 desetica, a svaka se desetica sastoji od 1 Očenaša i 10 Zdravomarija. Kod svake Zdravomarije poslije riječi "Isus" dodaje se ono otajstvo koje pripada toj desetici. Poslije svake desetice, iza Slava Ocu, moli se:

O moj Isuse, oprosti nam naše grijehe, očuvaj nas od paklenog ognja, dovedi u raj sve duše, osobito one kojima je najpotrebnije tvoje milosrđe.

Na tri izdvojena zrna, na početku, uz Zdravomariju, iza riječi „Isus" dodaj jedno od sljedeća tri otajstva:

1. Koji neka nam umnoži vjeru.
2. Koji neka nam utvrdi ufanje.
3. Koji neka nam usavrši ljubav.

Na desetke:

RADOSNA OTAJSTVA *(ponedjeljkom i subotom)*

1. Koga si, Djevice, po Duhu Svetom začela.
2. Koga si, Djevice, Elizabeti u pohode nosila.
3. Koga si, Djevice, rodila.
4. Koga si, Djevice, u hramu prikazala.
5. Koga si, Djevice, u hramu našla.

OTAJSTVA SVJETLA *(četvrtkom)*

1. Koji je na rijeci Jordanu kršten bio.
2. Koji nam se na svadbi u Kani objavio.
3. Koji nam je kraljevstvo Božje navijestio i na obraćenje nas pozvao.
4. Koji se na gori preobrazio i svoju nam slavu objavio.
5. Koji nam se u otajstvu Euharistije darovao.

ŽALOSNA OTAJSTVA *(utorkom i petkom)*

1. Koji se za nas krvavim znojem znojio.
2. Koji je za nas bičevan bio.
3. Koji je za nas trnjem okrunjen bio.
4. Koji je za nas teški križ nosio.
5. Koji je za nas raspet bio.

SLAVNA OTAJSTVA *(srijedom i nedjeljom)*

1. Koji je od mrtvih uskrsnuo.
2. Koji je na nebo uzašao.
3. Koji je Duha Svetoga poslao.
4. Koji je tebe, Djevice, na nebo uzeo.
5. Koji je tebe, Djevice, na nebu okrunio.

II. način

U ime Oca...
Bože, u pomoć mi priteci.
Gospodine, pohiti da mi pomogneš. Slava Ocu...

RADOSNA OTAJSTVA *(ponedjeljkom i subotom)*

1. U prvom otajstvu radosnom razmišljat ćemo kako je arkanđeo Gabrijel navijestio Blaženoj Djevici Mariji da će začeti i roditi Sina Božjega po Duhu Svetom.
Očenaš... 10 Zdravomarija... i Slava Ocu...

2. U drugom otajstvu radosnom razmišljat ćemo kako je Blažena Djevica Marija pohodila svoju rodicu, svetu Elizabetu, i ostala s njome tri mjeseca.
Očenaš... 10 Zdravomarija... i Slava Ocu...

3. U trećem otajstvu radosnom razmišljat ćemo kako je Blažena Djevica Marija rodila Gospodina našega Isusa Krista u špilji u Betlehemu i postavila ga u jasle.
Očenaš... 10 Zdravomarija... i Slava Ocu...

4. U četvrtom otajstvu radosnom razmišljat ćemo kako je Blažena Djevica Marija četrdeseti dan poslije porođaja prikazala Ocu nebeskom svoga Sina u hramu i kako ga je starac

Šimun primio na ruke.
Očenaš... 10 Zdravomarija... i Slava Ocu...

5. U petom otajstvu radosnom razmišljat ćemo kako je Blažena Djevica Marija našla svoga Sina treći dan u hramu gdje razgovara s učiteljima, a bilo mu je tada 12 godina.
Očenaš... 10 Zdravomarija... i Slava Ocu...

OTAJSTVA SVJETLA *(četvrtkom)*

1. U prvom otajstvu svjetla razmatrat ćemo kako je na Gospodina našega Isusa Krista pri krštenju u Jordanu sišao Duh Sveti, a Otac ga proglasio svojim ljubljenim Sinom.
Očenaš… 10 Zdravomarija… i Slava Ocu…

2. U drugom otajstvu svjetla razmatrat ćemo kako je Gospodin naš Isus Krist u Kani galilejskoj Marijinim posredovanjem pretvorio vodu u vino i pobudio vjeru učenika.
Očenaš… 10 Zdravomarija… i Slava Ocu…

3. U trećem otajstvu svjetla razmatrat ćemo kako je Gospodin naš Isus Krist navijestio kraljevstvo Božje i pozvao na obraćenje za oproštenje grijeha.
Očenaš… 10 Zdravomarija… i Slava Ocu…

4. U četvrtom otajstvu svjetla razmatrat ćemo kako se Gospodin naš Isus Krist pred učenicima na gori preobrazio, a Otac ih pozvao da ga slušaju.
Očenaš… 10 Zdravomarija… i Slava Ocu…

5. U petom otajstvu svjetla razmatrat ćemo kako je Gospodin naš Isus Krist ustanovio euharistiju.
Očenaš… 10 Zdravomarija… i Slava Ocu…

ŽALOSNA OTAJSTVA *(utorkom i petkom)*

1. U prvom otajstvu žalosnom razmišljat ćemo kako se Gospodin naš Isus Krist molio svome nebeskom Ocu i znojio krvavim znojem u Maslinskom vrtu.
Očenaš... 10 Zdravomarija... i Slava Ocu...

2. U drugom otajstvu žalosnom razmišljat ćemo kako je Gospodin naš Isus Krist bio privezan uz kameni stup i nemilo bičevan u dvoru Pilatovu.
Očenaš... 10 Zdravomarija... i Slava Ocu...

3. U trećem otajstvu žalosnom razmišljat ćemo kako je Gospodin naš Isus Krist bio okrunjen trnovom krunom.
Očenaš... 10 Zdravomarija... i Slava Ocu...

4. U četvrtom otajstvu žalosnom razmišljat ćemo kako je Gospodin naš Isus Krist bio osuđen na smrt, pa je put gore Kalvarije nosio na svojim ramenima preteški križ.
Očenaš... 10 Zdravomarija... i Slava Ocu...

5. U petom otajstvu žalosnom razmišljat ćemo kako je Gospodin naš Isus Krist bio propet na tvrdom križu između dva razbojnika, a gledala ga njegova žalosna Majka Marija.
Očenaš... 10 Zdravomarija... i Slava Ocu...

SLAVNA OTAJSTVA *(srijedom i nedjeljom)*

1. U prvom otajstvu slavnom razmišljat ćemo kako je Gospodin naš Isus Krist treći dan po svojoj muci i smrti slavno uskrsnuo od mrtvih, da više nikada ne umre.
Očenaš... 10 Zdravomarija... i Slava Ocu...

2. U drugom otajstvu slavnom razmišljat ćemo kako je Gospodin naš Isus Krist četrdeset dana poslije svoga uskrsnuća

uzašao na nebo i sjedi o desnu nebeskog Oca.
Očenaš... 10 Zdravomarija... i Slava Ocu...

3. U trećem otajstvu slavnom razmišljat ćemo kako je Gospodin naš Isus Krist poslao Duha Svetoga nad apostole u prilici ognjenih jezika.
Očenaš... 10 Zdravomarija... i Slava Ocu...

4. U četvrtom otajstvu slavnom razmišljat ćemo kako je Blažena Djevica Marija preminula na ovom svijetu te kako je dušom i tijelom bila uznesena na nebo.
Očenaš... 10 Zdravomarija... i Slava Ocu...

5. U petom otajstvu slavnom razmišljat ćemo kako je Blaženu Djevicu Mariju okrunilo Presveto Trojstvo za kraljicu neba i zemlje te razmišljati o rajskom uživanju svih Svetih.
Očenaš... 10 Zdravomarija... i Slava Ocu...

LITANIJE MAJKE BOŽJE

Gospodine, smiluj se!
Kriste, smiluj se!
Gospodine, smiluj se!
Kriste, čuj nas!
Kriste, usliši nas!

Oče nebeski, Bože, smiluj nam se!
Sine, Otkupitelju svijeta, Bože, smiluj nam se!
Duše Sveti, Bože, smiluj nam se!
Sveto Trojstvo, jedan Bože, smiluj nam se!

Sveta Marijo,
Sveta Bogorodice,
Sveta Djevo djevica,
Majko Kristova,
Majko Crkve,
Majko Božje milosti,
Majko prebistra,
Majko prečista,
Majko neoskvrnjena,
Majko nepovrijeđena,
Majko ljubazna,
Majko divna,
Majko dobroga savjeta,
Majko Stvoriteljeva,
Majko Spasiteljeva,
Djevice premudra,
Djevice časna,
Djevice hvale dostojna,
Djevice moguća,

moli za nas!

Djevice milostiva,
Djevice vjerna,
Ogledalo pravde,
Prijestolje mudrosti,
Uzroče naše radosti,
Posudo duhovna,
Posudo poštovana,
Posudo uzorna pobožnosti,
Ružo otajstvena,
Tornju Davidov,
Tornju bjelokosni,
Kućo zlatna,
Škrinjo zavjetna,
Vrata nebeska,
Zvijezdo jutarnja,
Zdravlje bolesnih,
Utočište grješnika,
Utjeho žalosnih,
Pomoćnice kršćana,
Kraljice anđela,
Kraljice patrijarha,
Kraljice proroka,
Kraljice apostola,
Kraljice mučenika,
Kraljice priznavalaca,
Kraljice svih svetih,
Kraljice bez grijeha istočnog začeta,
Kraljice na nebo uznesena,
Kraljice svete krunice,
Kraljice obitelji,
Kraljice mira,

moli za nas!

Jaganjče Božji, koji oduzimaš grijehe svijeta,
oprosti nam, Gospodine.
Jaganjče Božji, koji oduzimaš grijehe svijeta,
usliši nas, Gospodine.
Jaganjče Božji, koji oduzimaš grijehe svijeta,
smiluj nam se.

Pod tvoju se obranu utječemo, sveta Bogorodice, ne odbij nam molbe u potrebama našim, nego nas od svih pogibli uvijek oslobodi. Djevice slavna i blagoslovljena, Gospođo naša, posrednice naša, zagovornice naša! Sa svojim nas Sinom pomiri, svojemu nas Sinu preporuči, svojemu nas Sinu izruči.

- **Moli za nas,**
  sveta Bogorodice.
- **Da dostojni postanemo**
  obećanja Kristovih.

Pomolimo se. Bože, ti si htio da po anđelovu navještenju Riječ tvoja uzme tijelo u krilu Blažene Djevice Marije; mi vjerujemo da je ona doista Bogorodica; daj da po njezinu zagovoru nađemo utjehu kod tebe. Po Kristu, Gospodinu našem. Amen.

ZLATNA KRUNICA

Pomoću krunice možeš moliti i tzv. "Zlatnu krunicu Srca Isusova". To je kratka i lijepa krunica.

Moli se običnom krunicom, i to ovako:

U ime Oca i Sina i Duha Svetoga. Amen.

Umjesto "Vjerovanja":

Slatko Srce mog Isusa, daj da te ljubim sve to više!

Umjesto "Oče naš" moli:

**Vječni Oče, prikazujem ti predragocjenu Krv
Isusa Krista kao zadovoljštinu za svoje grijehe
i za potrebe svete Crkve.**

Umjesto Zdravomarije:

**Isuse, blaga i ponizna Srca,
učini srce moje po Srcu svojemu.**

Umjesto Slava Ocu:

Slatko Srce Marijino - budi spasenje moje!

Na kraju izmoli:

Očenaš… Zdravomarijo... Slava Ocu...

Pobožnost sv. Josipu

Sveti Josipe, stoljetni zagovorniče naše domovine i naših obitelji, tvome nebeskom zagovoru mi se utječemo i molimo te, pouči nas vjernosti. Ti si, na jedan Božji "ne boj se" u snu, odlučio ostaviti sve svoje snove. Mnoge naše obitelji postale su mjesta straha, nesigurne za život i snove. Mnogo je onih koji su odustali od tvoje vizije s njima, koji su prekršili bračna obećanja. Kao što si bio zaštita Svete Obitelji, zaštiti i naše obitelji. Zagrli one koje su napustili njihovi bračni drugovi, zagrli djecu bez očeva i majki. Budi otac i majka svima koji su postali siročad iz bilo kojeg razloga. Ti si bio drvodjelja, radnik, a danas je toliko onih koji su bez posla. Toliko je onih koji nemaju čime nahraniti svoje obitelji, koji nemaju osnovnih uvjeta za život. Toliko je onih koji strahuju pred otkazom, toliko onih koji ne dobivaju pravednu plaću za svoj rad. Toliko je radnika bez dostojnih uvjeta za rad, odmor i susret sa svojom obitelji. Zaštiti našu domovinu pred svima koji joj ne žele dobro, stani ispred svih obespravljenih. Sveti Josipe, tvojim zagovorom neka se obnovi naša vjernost obitelji, narodu i domovini. Amen.

LITANIJE SVETOG JOSIPA

Gospodine, smiluj se!
Kriste, smiluj se!
Gospodine, smiluj se!
Kriste, čuj nas!
Kriste, usliši nas!

Oče nebeski, Bože, smiluj nam se!
Sine, Otkupitelju svijeta, Bože, smiluj nam se!
Duše Sveti, Bože, smiluj nam se!
Sveto Trojstvo, jedan Bože, smiluj nam se!

Sveta Marijo,
Sveti Josipe,
Slavni porode Davidov,
Svjetlosti patrijarha,
Zaručniče Bogorodice,
Stidljivi čuvaru Djevice,
Hranitelju Sina Božjega,
Brižni branitelju Kristov,
Glavaru slavne obitelji,
Josipe pravedni,
Josipe prečisti,
Josipe premudri,
Josipe jaki,
Josipe pokorni,
Josipe vjerni,
Ogledalo strpljivosti,
Ljubitelju siromaštva,
Uzore radnika,
Uresu domaćeg života,
Čuvaru djevica,

moli za nas!

Potporo obitelji,
Utjeho bijednih,
Ufanje bolesnih,
Zaštitniče umirućih,
Strahu zlih duhova,
Pokrovitelju svete Crkve,

moli za nas!

Jaganjče Božji, koji oduzimaš grijehe svijeta,
oprosti nam, Gospodine!
Jaganjče Božji, koji oduzimaš grijehe svijeta,
usliši nas, Gospodine!
Jaganjče Božji, koji oduzimaš grijehe svijeta, smiluj nam se!

- Postavio ga je gospodarom doma svojega.
- I upraviteljem svega imanja svojega.

Pomolimo se. Bože, koji si se neiskazanom providnošću udostojao izabrati blaženog Josipa za zaručnika presvetoj Majci svojoj, daj, molimo, da koga kao pokrovitelja častimo na zemlji, zavrijedimo imati zagovornikom na nebu. Koji živiš i kraljuješ u vijeke vjekova. Amen.

O, Josipe oče sveti čuvaj kuću i posveti.
Sva obitelj da se složi ljubav sveta da se množi.
Mir, veselje k nama svrati,
strah Gospodnji nek nas prati.
Krepošću da žiće plodi putem raja ti nas vodi.
Čuj nam Oče, molbu vruću čuvaj nas i svu nam kuću.
Tebi ključeve sve predajem gospodarom prepoznajem.
Sve što može nauditi kući, dostoj se odstraniti.
U Presvetog Srca Rani ti nas Oče sve nastani.
Da živimo na tom svijetu kao ti u Nazaretu. Amen.

KRIŽNI PUT

Uvodna molitva

Križni put Gospodina našega Isusa Krista,
Križni put ljudi čija sudbina je ista.
Isus je trpio za nas, za spas i čovjeka i svijeta,
Po njegovoj muci i ljudska muka postaje sveta.

Kad je do Neba naraslo zlo stanje svijeta,
Križ postade drvo patnje što cvjeta.
Od Maslinske gore do golgotskog brijega
Slijedimo znakove pobjednog stijega.

Križu sveti, Muko slavna,
Nek Kristova patnja davna
Obasja nam put s visina
Da slijedimo Božjeg Sina.

1. postaja – Isusa osuđuju na smrt

Sudi se Isusu Kristu, Božjemu Sinu!
Sudi se istini kad pravedni ljudi ginu!

Pomolimo se.

Isuse, tebe su osudili na smrt, ali nisi posustao i ostao si vjeran svome Ocu. Daruj mi u trenutcima nepravedne osude snagu da bez mržnje prema svojim neprijateljima spremno ponesem svoj križ, a svoju nevinost pokušam dokazati mirom i lijepim riječima. Amen. *Oče naš...*

2. postaja – Isus prima na se križ

Gospodin Isus križ uzima na se,
miri se s nepravednom osudom da ljudi se spase.

Pomolimo se.

Isuse, na tvoja su leđa stavili težak križ. Spremno si ga prihvatio i ponio sve grijehe čovječanstva. Daj mi, dragi Isuse, snage da u trenutcima kada moram ponijeti svoj križ budem hrabar i da ga prihvatim drage volje, te ponesem u pobjedu, na slavu Oca našega. Amen. *Oče naš...*

3. postaja – Isus pada prvi put pod križem

Izmučen Isus pod križem prvi put pada,
u pad je taj skupljena sva bol ljudskih jada.

Pomolimo se.

Isuse, pao si, ali si se pridigao i nastavio nositi svoj križ. Danas je mnogo onih koji pod prvim preprekama odustaju i dižu ruke od svega. Tako i sam često znam posustati. Budi mi primjer, budi mi uzor u svim mojim padovima, da hrabro ustanem svaki puta kada me život slomi. Neka u tvom križu ugledam spas i kao heroj pobijedim svoje životne kušnje. Amen. *Oče naš...*

4. postaja - Isus susreće svoju svetu Majku

Gle Majke što za Isusom tužna ide,
nijema od boli je, a ljudi ne vide.
Gle one što mač je boli probode,
sa Sinom je dok ga u smrt vode.

Pomolimo se.

Isuse, pokazao si svojim primjerom kako moramo cijeniti svoje roditelje. Ne mogu ni zamisliti kolika je bol u srcu majke koja vidi svoga Sina kako nedužan podnosi patnju. Molim te, Gospodine, za sve roditelje svijeta, da, ako već moraju gledati patnju svoje djece, u tebi pronađu utjehu i spas. Molim te i za sve mladiće i djevojke; prosvijetli im pamet da znaju cijeniti sve ono što njihovi roditelji za njih čine. Amen. *Oče naš...*

5. postaja – Šimun Cirenac pomaže Isusu nositi križ

Primjer nam je dao taj stranac iz Cirene,
s bratom ko s Kristom da i naš korak krene.

Pomolimo se.

Isuse, u Šimunu Cirencu vidim čovjeka kakva je danas teško naći. Čovjeka koji je spreman pomoći drugima. U moje srce ulij duh savjesnosti da po primjeru Šimuna Cirenca živim na ovom svijetu, da budem prijatelj onima koji prijatelja nemaju te svojim prijateljima u nevolji pomažem, pokazujući tako pravi primjer ljudskoga prijateljstva. Amen. *Oče naš...*

6. postaja – Veronika pruža Isusu rubac

Veronika rubac svoj Isusu patniku daje.
Kristove rane na sućutnoj marami sjaje.

Pomolimo se.

Moj Isuse, tvoje krvavo lice obrisala je Veronika pokazujući milosrđe po kojem ljudi trebaju živjeti. Daruj mi hrabrost i snažnu volju da poput Veronike brišem krvava lica svih onih koji krvare zbog drugih; svih nepravedno osuđenih, popljuvanih i odbačenih od društva. Amen. *Oče naš...*

7. postaja – Isus pada drugi put pod križem

Krist je za sve nas pod križem ponovno pao
da bi nam do kraja samoga sebe dao.

Pomolimo se.

Pod teretom naših grijeha opet padaš, Gospodine, a mi se i dalje ne želimo riješiti svoga grijeha. Neprestano ustajem i padam, udarajući glavom o zid, ali nikako da shvatim svoje pogreške i usmjerim poglede vidicima tvojega Kraljevstva. Daruj mi snagu da se pridignem iz svojih nevolja i kroz nove pobjede ugledam Svjetlo u tvojim riječima. Amen. *Oče naš...*

8. postaja – Isus tješi jeruzalemske žene

Nad Isusom plaču i nariču jeruzalemske žene;
na plač on poziva osobno tebe i mene.

Pomolimo se.

Jeruzalemske žene zaplakaše nad tvojom sudbinom, Gospode, a ne pogledaše svoju sudbinu, svoj život. Da, dobro si nam svima rekao da ne plačemo zbog tvoje muke, već da oplakujemo svoje pogreške, kojih zasigurno imamo i previše. Pomozi mi, dragi Isuse, da shvatim gdje griješim i da iste pogreške nikada više ne ponovim. Daj da nakon ovoga života zaslužim veseliti se s tobom u Kraljevstvu nebeskom. Amen. *Oče naš...*

9. postaja – Isus pada treći put pod križem

Isus pod križem po treći put pada;
u tome je padu naše jučer, sutra i sada.

Pomolimo se.

Premili Kriste, opet padaš pod bremenom naših grijeha i propusta. Opet dotičeš oštro kamenje na krvavom putu. Iz tvojih rana sve više teče krv, a ljudi ne prepoznaju tvoju žrtvu. Dobri Kriste, budi jakost i snaga nama, koji svojim životom prinosimo žrtvu za druge, a da nas ljudi po djelima našim ne prepoznaju. Daj nam snage da te i dalje slijedimo ustrajnom vjerom i čvrstim srcem, a ti nam, Gospode, podari život vječni. Amen. *Oče naš...*

10. postaja - Isusa svlače

Razdijeliše među se haljine moje;
gol bijah da otkupim grijehe tvoje.

Pomolimo se.

Što li sve nećeš podnijeti zbog čovjeka koji nepromišljeno luta ovim svijetom. Tebe su, Isuse, razodjenuli, oduzeli ti sve što imaš, ali ono najvažnije ostalo je i dalje kucati u tvojim grudima. Budi, Gospodine, utjeha svim siromašnima, da iznad svega budu ponosni jer imaju veliko srce. Budi mi, dragi Gospodine, od pomoći, da me sva bogatstva ovoga svijeta ne udalje od tvoga puta, te da ljude gledam po njihovu srcu, a ne po njihovu bogatstvu i položaju. Amen. *Oče naš...*

11. postaja – Isusa pribijaju na križ

Na križ pribijaju Isusu noge i ruke,
oćutimo i shvatimo svete mu boli i muke!

Pomolimo se.

Čavli ti probiše i ruke i noge, a ti i dalje ostaješ vjeran svome Ocu. Ne mrziš svoje neprijatelje, već za njih moliš. O, tko je od nas spreman trpjeti i podnositi nepravdu? Ljudi ovoga vremena bježe od Crkve, u strahu se boje izreći svoje stavove među nevjernicima, jer ne žele biti izrugivani. A ti, Gospode, na sve si bio spreman poradi čovjeka. Želim te slijediti, ali slab sam i nemoćan. Ojačaj me Duhom Svetim da i po cijenu smrti veličam nebeskog Oca. Amen. *Oče naš...*

12. postaja – Isus umire na križu

Na križu raspet Isus umire sam,
pred svakom je smrću na ispitu vjere plam!

Pomolimo se.

Ti si, Isuse, za nas podnio smrt, kako bi iskupio sve opačine svijeta. Neka tvoja smrt bude poticaj da promijenim svoj život, da napokon prihvatim prave vrijednosti, a one loše odbacim. Molim te, Gospodine, za sve one koji su izgubili život krivicom drugih ljudi, za sve one što tuguju za svojim najmilijima, za sve drage pokojne. Neka zasluže veseliti se u raju sa svim tvojim anđelima i svetima. Amen. *Oče naš...*

13. postaja – Isusa skidaju s križa

Spustite mrtvog mi Sina u majčinsko krilo
da cjelivam, mažem i perem to tijelo milo.

Pomolimo se.

I neki roditelji dožive smrt svoga djeteta. O, kolika je bol bila u srcu tvoje Majke kada su joj u krilo položili mrtvo tijelo njezina Sina. Istom takvom boli mnogi roditelji danas oplakuju svoju djecu. Različite bolesti, nepromišljeno izgubljeni životi i tragedije uništavaju sve više mladih života. Roditeljima koji izgube svoju djecu, podari, Isuse, mir u srcu kako bi mogli spregnuti svu tugu koju osjećaju zbog tog velikog gubitka. Neka u molitvi pronađu okrjepu i mole za svoju djecu. Amen. *Oče naš...*

14. postaja - Isusa polažu u grob

U grob polažu Isusovo mrtvo tijelo,
posve je dovršeno na zemlji njegovo djelo.

Pomolimo se.

Dragi Isuse, mnogi umiru. I mladi i stari. Još jučer neki su hodali mojom ulicom, a danas više ne kroče putovima ovoga svijeta. Svojom smrću posvetio si počivališta ljudskih tijela i tako unio nadu u vječni život. Smrt nije svršetak-samo prelazak iz ove patnje u svijet vječne radosti. Daj da jednom, kad dođe Sudnji dan, zajedno s tobom mognem otići u Nebo. Amen. *Oče naš...*

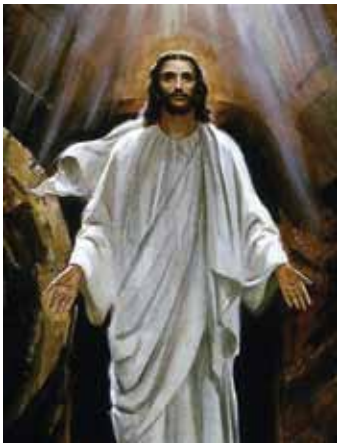
Završna molitva

O, mučeni, raspeti i umrli Kriste,
Pogledaj na nas grešne, nečiste
I daj da i mi u vlastitoj muci
Tvojoj se predamo uskrsnoj ruci.

I daj da milost svete ti muke
Ukrijepi naše slabašne ruke,
Da slijedimo tebe, svoga Boga,
Na smrt osuđena, mučena i raspetoga.

Križu sveti, muko slavna,
Nek Kristova patnja davna
Obasja nam svima put s visina,
Da vjerno slijedimo Božjeg sina. Amen.

Hvaljen budi Isus Krist, raspeti naš Otkupitelj,
i njegova pod križem žalosna Majka Marija!



VI. POVRATAK K BOGU SVETA ISPOVIJED

SAKRAMENT POMIRENJA

Po sakramentu krštenja dobili smo novi, božanski život. Međutim, zbog krhkosti i slabosti ljudske naravi, događa se da novi život Božjeg djeteta oslabi, a grijehom se može čak i izgubiti. Grijeh je najteže zlo za čovjeka, za Crkvu i čitav svijet. Njime se nanosi uvreda Božjoj časti i ljubavi, vlastitome dostojanstvu i duhovnom zdravlju Crkve. "Liječnik naših duša i tijela" (KKC, 1421) poziva nas i nakon krštenja stalno na obraćenje. Htio je da njegova Crkva nastavi liječiti i spašavati svoje članove, da ih pomiruje s Bogom i Crkvom. Zato je ustanovio poseban sakrament za oproštenje grijeha učinjenih nakon krštenja, kad je, na dan uskrsnuća, rekao apostolima: "Primite Duha Svetoga. Kojima otpustite grijehe, otpuštaju im se; kojima zadržite, zadržani su im" (Iv 20, 22-23).

Zovemo ga sakramentom obraćenja, pokore, ispovijedi, oproštenja i pomirenja jer se njime sakramentalno ostvaruje Isusov poziv na obraćenje; jer posvećuje grešnikov put obraćenja, kajanja i zadovoljštine; jer je njegov bitni dio priznanje grijeha pred svećenikom; jer po njemu Bog daje pokorniku oproštenje i mir; jer se po njemu grešniku dariva "ljubav Boga pomiritelja" (KKC, 1424).

Za valjanu ispovijed pokorniku je potrebno kajanje, što je žaljenje nad počinjenim grijesima i odluka da ubuduće neće griješiti, očitovanje grijeha svećeniku i odluka da će prigrliti plodonosnu zadovoljštinu, kako bi se što više suobličio Kristu.

ŠTO JE TO GRIJEH?

- Činiti zlo, a ne činiti dobro.

- GRIJEH je namjerno učinjeno zlo ili propušteno učinjeno dobro: prema BOGU, BLIŽNJEMU ili SEBI.

- Grijeh je svaki put kad učinim zlo: NAMJERNO - hoću, SVJESNO - znam, i SLOBODNO - bez prisile.

- Svaki grijeh je zlo, ali ipak razlikujemo:

LAKI (mali) GRIJEH

- umanjuje prijateljstvo s Bogom
- treba se pokajati (činimo na početku sv. mise)
- može se i ispovjediti

TEŠKI (veliki ili smrtni) GRIJEH

- ubija Božji život u nama
- treba ga obavezno ispovjediti
- treba reći činim li ga često (koliko)
- je li učinjen: namjerno, svjesno, slobodno i je li velika ili teška stvar.

- Sagriješiti možemo: **mišlju, rječju, djelom i propustom**.

- **Grijehe može opraštati:** samo Bog, samo ako iskreno priznamo, samo ako se kajemo, samo ako odlučimo biti bolji.

- Grijeh nije samo kada učinimo neko zlo, već ako i propustimo učiniti neko dobro ili, pak, ostanemo li suzdržani glede nepravde oko nas koju možemo promijeniti.

Kad se moramo ispovjediti?

Svakako onda ako smo teško sagriješili. Ako smo Boga uvrijedili lakim grijehom, i onda je ispovijed od velike koristi, jer bolesnik ne čeka da ga bolest dovede do smrtne pogibelji, pa da onda traži liječnika. Mislimo na to da mnogi takozvani „laki“ grijesi mogu imati teške posljedice (primjerice svađa, ogovor...). Dobro je ispovijedati se više puta u godini, osobito uz velike blagdane, već prema potrebi vlastite savjesti. Tako nećemo imati straha pred ispovijedi, redovito ćemo se pokazati pred „liječnikom“, dobivati Božju milost i jakost.

Još jedna uputa

Nađimo jednog ispovjednika kod kojega ćemo se redovito ispovijedati. On će nas moći lakše pomagati i bolje posavjetovati nego onaj koji nas ne poznaje.

- ***Ljubav je tvoja bolja od života, moje će te usne slaviti.“(Ps 63, 4)***
- ***Darujte dragovoljno i obilno, jer kako budete davali tako ćete i od Boga primiti.***
- ***Čak i najmanji dar je ugodan Bogu ako je dan sa velikodušnim srcem.***
- ***Tko god daje puno sa ljubavlju i radosno, njemu će zauzvrat biti dano izuzetno puno.***
- ***Kao što grožđe dozrijeva kroz sunčevu toplinu, tako duh svakog ljudskog bića dozrijeva kroz ispravnu ljubav.***
- ***Ti si moj štit i moj zaklon, u tvoju se riječ ja uzdam. (Ps 119, 114)***

KAKO SE ISPOVJEDITI?

Red pomirenja

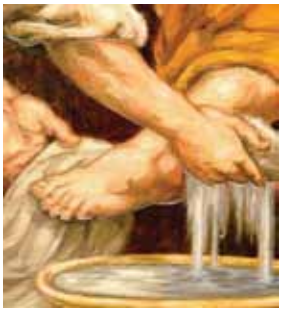
Kad imaš pristupiti k sakramentu pomirenja, nastoj to uvijek činiti sa živom vjerom, pribrano, skrušeno. Ako se u tvojoj župnoj zajednici obavlja pokorničko slavlje, nastoj se u nj svakako uključiti. Ako se takvo slavlje ne obavlja ili mu se ne možeš pridružiti, onda se sam nastoj što bolje pribrati. Probudi u srcu čuvstva vjere i ljubavi prema Bogu, bol i kajanje za grijehe. Moli Duha Svetoga da te u tome svetom činu rasvijetli i pomogne. Zazovi i Blaženu Djevicu Mariju, svoje sv. zaštitnike, da te svojim zagovorom štite. Nakon toga pomno razmisli i ispitaj se! U ispovijedi govori samo grijehe, ne i dobra djela! Nisi došao hvaliti se!

Molitva prije ispovijedi

Raspeti moj Spasitelju! Evo pred tobom i pred tvojim namjesnikom iznosim sve svoje grijehe. Priznajem da ne zaslužujem oproštenja jer sam te mnogo i često vrijeđao. Ali te molim, sjeti se svoje muke i neizmjernih zasluga svoga Križa pa mi se smiluj i oprosti. Vrlo mi je žao što sam griješeći uvrijedio tvoju neizmjernu dobrotu. Odlučujem, uz pomoć tvoje milosti, da te više neću nikakvim hotimičnim grijehom uvrijediti. Presveta Djevice Marijo, Majko milosrđa, isprosi mi od Isusa milosrđe i oproštenje. Bože, milostiv budi meni grešniku! Gospodine, nemoj nam vratiti prema grijesima našim, koje počinismo, niti prema nepravdama našim.

Priprema

Pristupaš li sakramentu pokore s iskrenom željom obnove života i dubljeg prijateljstva s Bogom? Kad si se posljednji put



ispovjedio? Jesi li mirne savjesti s obzirom na dosadašnje ispovijedi? Da nisi katkada što zaboravio ili zatajio na ispovijedi? Jesi li se uvijek iskreno pokajao? Da se nisi možda u grijehu pričestio? Jesi li izvršio naloženu pokoru? Jesi li štetu nadoknadio ili nepravdu ispravio? Jesi li se trudio popraviti svoj život da bude u skladu s Evanđeljem? Imaš li što tuđe, što nisi vratio? Jesi li u miru sa svakim? Živiš li možda u grešnoj prigodi?

Zatim promisli, prema Božjim zapovijedima, što si sagriješio mišlju, riječju, djelom i propustom.

ISPIT SAVJESTI

1. Molitva – vjera. Redovita molitva i ona za obiteljskim stolom – ima li je? Praznovjerje, vračke, horoskop – postoje li čini koji me udaljuju od Boga?

2. Psovka. Vrijeđanje Boga i svetaca psovkom, kletvama i pogrdnim riječima – koliko puta? Proklinjanje, krivo zaklinjanje? Loša navika prostačkog govora? Ime Božje kao poštapalica?

3. Sveta misa nedjeljom i blagdanom. Nedolazak na nedjeljnu misu – stvar loše navike ili lijenosti? Dan Gospodnji – rad ili odmor?

4. Roditelji – stariji. Ljubav i poštovanje prema roditeljima nalaže pomoć, brigu i posjećivanje roditelja – činim li tako? Ili ih možda vrijeđam i odbacujem? Neposluh?

5. Svađa. Osveta, svađa, izrugivanje, nasilje – možda je to moj način na koji se odnosim prema drugima? Čuvam li svoje zdravlje? Alkohol, cigarete, droga?

6. Besramno. Bludne misli, riječi, djela. Spolni odnos prije braka, pornografija?

7. Krađa – šteta. Krasti, pronevjeriti, pomoći drugima ukrasti ili prevariti, ne vratiti posuđeno – mogu li ostati mirne savjesti? Otimati tuđe, štetu činiti, uništavati?

8. Laž. Neprestano prigovaranje, laž, ogovaranje, kleveta, iznošenje neistine od drugima – je li to sadržaj mog razgovora s drugima? Čuvam li povjerenu tajnu, držim li zadana obećanja?

9. Post. Čista srijeda, Veliki petak, korizma – postim li u te dane? Spremnost pomoći drugima?

10. Drugi grijesi. Neumjerenost u jelu i piću, droga, karte, loše društvo, škrtost, uzaludno trošenje vremena – mogu li takav stati pred sebe i svoju obitelj? Jesam li korištenjem interneta činio kome nažao, izrugivao druge?

Ako se radi o teškim grijesima, nastoj reći i njihov broj. Promisli da bi ovo mogla biti tvoja posljednja ispovijed, pa se skrušeno pokaj: reci Bogu da ti je žao što si ga uvrijedio, moli ga da ti oprosti i odluči da više nećeš griješiti, da ćeš se čuvati bliže grešne prigode.

- ***Ne vjeruj horoskopu, tarotu i visku koji ti proriču sudbinu. Samo Bogu prepusti svoju budućnost.***
- ***Iz crne kave, karata, dlana… ne možeš pročitati budućnost. Samo molitva otvara vrata budućnosti!***

RED POMIRENJA (u ispovjedaonici)

Kad dođeš pred svećenika, pozdravi:

Hvaljen Isus i Marija!

Zatim se prekriži:

U ime Oca i Sina i Duha Svetoga. Amen.

Tada će svećenik nastaviti:

Božje nam svjetlo sjaji... *(ili slično)*

Kad svećenik završi, ti odgovori: **Amen.**

Kaži kad si se zadnji put ispovjedio i jesi li izvršio pokoru? Možeš to ovim riječima:

Zadnji sam se put ispovjedi(o)la... (prije koliko dana, tjedana). Pokoru sam izvrši(o)la. Sagriješi(o)la sam:
Zatim nastavi kazivati svoje grijehe. Najlakše ćeš to učiniti redom kako si se pripravljao u ispitu savjesti.

1. Molitva? - Vjera?
2. Psovka i kletva?
3. Sveta misa?
4. Roditelji i stariji?
5. Svađa?
6. Besramno i bludno?
7. Krađa? - Šteta?
8. Laž?
9. Drugi grijesi?

Kad završiš, možeš reći:

Više se ne sjećam. Molim pokoru i odrješenje od grijeha.

Onda pozorno slušaj što će te svećenik pitati i što će ti savjetovati. Zapamti naređenu pokoru. Na kraju se pokaj ovim ili sličnim riječima:

Kajem se od svega srca što uvrijedih Boga, najveće i najmilije dobro. Mrzim sve svoje grijehe i čvrsto odlučujem da ću se popraviti i da neću više griješiti.

Ili: **Oče, sagriješih pred tobom. Nisam dostojan zvati se tvojim sinom. Smiluj se meni grešniku.**

Ili: **Bože, dobri Oče, žao mi je za sve zlo što ga učinih i dobro koje propustih. Iskreno ću se truditi da budem bolji. Pomozi mi da živim u tvome svjetlu i radosti.**
Tada svećenik ispruži ruke (barem desnicu) nad tvojom glavom i moli: Bog, milosrdni Otac, pomirio je sa sobom svijet smrću i uskrsnućem svojega Sina i izlio je Duha Svetoga za otpuštenje grijeha. Neka ti po služenju Crkve On udijeli oproštenje i mir. I ja te odrješujem od grijeha tvojih u ime Oca i Sina i Duha Svetoga.

Tada se prekriži i odgovori: **Amen.**

Poslije odrješenja svećenik govori:

Hvalite Gospodina jer je dobar.

Ti nadodaj: **Vječna je ljubav njegova.**

Svećenik završi:

Gospodin ti je otpustio grijehe. Idi u miru.

Ti odgovori: **Bogu hvala.**

Iziđi iz ispovjedaonice. Zahvali Bogu što ti je oprostio grijehe. To možeš učiniti svojim ili ovim riječima:

Molitva poslije ispovijedi

Milosrdni moj Spasitelju, od svega ti srca zahvaljujem što si mi grijehe oprostio i opet me primio u broj svojih odabranika. Udijeli mi, molim te, milost da do kraja svoga života ustrajem u dobrim odlukama i da se više nikada na grijehe ne povratim. Da ti se pokažem zahvalnim i dam neku zadovoljštinu za svoje nevjernosti, predajem ti svoje srce i potpuno se tebi posvećujem. S pomoću tvojom, obećajem da više neću griješiti. O Marijo, predobra moja Majko, štiti me i pomozi da sve do smrti Bogu vjerno služim. Amen.

Sjeti se pokore. Ako ti je zadana molitva, izmoli je.

Moje dobre odluke

1. **Nijedan dan bez molitve.**
2. **Nijedna nedjelja i blagdan bez sv. mise.**
3. **Što češće na ispovijed i pričest.**
4. **Poštivati roditelje i starije.**
5. **Svima davati dobar primjer.**
6. **Čuvati se lošeg društva, knjiga i filmova.**
7. **Prema svakome biti dobar i susretljiv.**
8. **Rado opraštati uvrede.**
9. **Biti apostol svete vjere.**
10. **Gajiti pobožnost prema Blaženoj Djevici Mariji.**
11. **Slušati glas svoje savjesti.**

Božje oko uvijek me gleda,
sakriti mu se ništa ne da!

VII. EUHARISTIJA – VRELO ŽIVOT

Euharistija je izvor života

Na Posljednjoj večeri Isus učenicima pere noge i tako im daje zapovijed ljubavi. Kako bi im ostavio dokaz svoje ljubavi, da ih nikada neće napustiti, ustanovio je euharistiju. Podijelio je s njima kruh i vino i zapovijedio im da i oni tako čine. Stoga su se kršćani od početaka sabirali „slušati Riječ“ i „lomiti kruh“. To su činili u „prvi dan tjedna“ koji su nazivali danom Gospodnjim ili danom Isusova uskrsnuća. I mi se danas sastajemo nedjeljom i slavimo euharistiju kao što su to činili i prvi kršćani.

Središnji sakrament

Euharistija je središnji sakrament Crkve, sakrament žive prisutnosti i predanja. Ona je spomen-čin kojim se na jedinstveni način obnavlja događanje našega spasenja. Na euharistijskim slavljima kršćanska je zajednica okupljena oko proslavljenog Krista.

Naše slavlje svete mise

Isus želi da zajednički slavimo euharistiju. Kada je, zajedno s učenicima, blagovao Posljednju večeru, rekao je: “Ovo činite meni na spomen!“ Od tada se mi, kršćani, skupljamo da bismo zajedno molili i slavili Gospodina. Posebno to činimo nedjeljom, na dan Gospodnji, na spomendan Isusova uskrsnuća.

Nazivi za euharistiju

Prvi su kršćani euharistijsko slavlje nazivali još i „Večera Gospodnja“, „Lomljenje kruha“, „Spomen-čin“, „Sveta žrtva“, „Pričest“, „Sveta i božanska Liturgija“, „Gozba“, „Susret ili sastanak“, „Euharistija“ i „Sveta misa“. Mjesto susreta bile su obične kuće pojedinih kršćana, a tek kasnije kršćani su počeli graditi posebne građevine koje su služile za euharistijska slavlja i susrete šire kršćanske zajednice. Danas se redovito susrećemo u crkvama na slavlju svete mise ili euharistije.

Dijelovi mise

Četiri su dijela svete mise. To su uvodni obred, Služba riječi, Euharistijska služba i završni obred. Dva se posebno ističu – njih nazivamo glavnim djelovima svete mise. U Službi riječi slušamo i razmatramo Riječ Božju (čitanja, evanđelje, homilija i molitva vjernika), a u euharistijskoj službi prikazujemo i blagujemo živoprisutnog Isusa u obliku kruha (prinošenje darova, euharistijska molitva i pretvorba, pričest). Najsvečaniji dio mise – središnji – upravo je posvećenje kruha i vina, koji izgovaranjem Isusovih riječi s Posljednje večere postaju Kristovo tijelo i krv. U posvećenoj hostiji Isus je stvarno prisutan i ostaje prisutan također i nakon misnog slavlja. Zbog toga se hostije čuvaju u svetohraništu. Trebali bismo se pričestiti kad god smo na misi. Dakako, pričestiti se može samo onaj koji ispunjava potrebne uvjete. Jedan od glavnih uvjeta je vjera da je u posvećenoj hostiji Krist stvarno prisutan, i zbog toga se djeci ne dijeli pričest jer ne mogu razlikovati euharistiju od običnog kruha. Drugi uvjet za primanje pričesti je biti u stanju bez teškog grijeha, u protivnom onaj koji se želi pričestiti mora se izmiriti s Bogom u sakramentu sve-

te ispovijedi. Prema katoličkoj vjeri Isus Krist pod prilikom kruha kao i pod prilikom vina potpuno je i živo, tijelom i krvlju, dušom i božanstvom potpuno prisutan.

Sedam uputa za slavljenje svete mise

- **Na putu prema Božjoj kući budi prijazan, ljubazan.**
- **Barem nekoliko minuta prije početka svete mise budi u crkvi.**
- **Nastoji sebi pronaći mjesto bliže oltara.**
- **Nemoj sjediti poput neodgojenih osoba.**
- **Sudjeluj u molitvi i pjevanju.**
- **Po mogućnosti pristupi sv. pričesti.**
- **Pazi na propovijed i pamti, kako bi je mogao nakon mise ispripovjediti kojem prijatelju.**

Molitva prije sv. mise

Danas dolazim k tebi, Oče moj. Dolazim u tvoju Crkvu sa svim svojim molitvama. Dolazim poslušati tvoje riječi što mi pokazuju putokaz ovim zemaljskim stazama. Želim te, Gospode, osjetiti u sv. pričesti. Želim ti predati sve boli ovoga svijeta, dobiti snagu da svjetlošću tvojih riječi razbijam svu tamu što se nadvila nad ovim svijetom. Neka riječi koje preko svećenika prenosiš dotaknu svako srce, da milost tvojega Kraljevstva bude na poklon svim tvojim vjernima. Otvori tvrda srca, razneži okorjele duše i daruj mir. Po Kristu, Gospodinu našemu. Amen.

Molitva prije pričesti

O dobri i mili Isuse, radujem se što ću kroz ovu svetu pričest primiti tvoje Tijelo i Krv. Oprosti mi za sve moje grijehe kojih se možda nisam sjetio prilikom pokajanja, i daj da čista srca pristupim k tebi, Presvetom Oltarskom Sakramentu.

Molitva poslije pričesti

Dušo Kristova, posveti me!
Tijelo Kristovo, spasi me!
Krvi Kristova, napoji me!
Vodo iz prsiju Kristovih, operi me!
Muko Kristova, okrijepi me!
O dobri Isuse, usliši me!
Među rane svoje sakrij me!
Ne dopusti da se odijelim od tebe!
Od neprijatelja zlobnoga brani me!
U času smrti moje zovni me!
I zapovijedi da dođem k tebi,
da te sa svetima tvojim hvalim
u vijeke vjekova! Amen.

Molitva poslije sv. mise

Obasjan tvojom mudrosti krećem prema svome domu. Pomozi mi, Gospodine, da sve tvoje riječi vjerno pokažem i onima koji te nisu imali priliku upoznati. Neka ova sv. misa bude na spas svih duša u čistilištu, za moje iskupljenje te za iskupljenje svih ljudi ovoga svijeta. Amen.

DESET RAZLOGA ZAŠTO IDEMO NA SVETU MISU

Mnoga djeca i mladi odlaze na misu zbog jednog jedinog razloga – zato što ih ″tjeraju″ roditelji. Dobro je i to (ta zbog roditelja činimo i mnoge druge stvari koje baš ne bismo htjeli, a dobre su za nas), ali ipak… zar ne bi bilo ljepše da sami otkrijemo prave razloge za odlazak na misu? Često se žalimo da ne shvaćamo zašto smo u crkvi, da ne razumijemo što se događa na misi. Pročitaj deset ponuđenih razloga za odlazak na misu, pa će ti stvari postati jasnije! Sigurno ćeš pronaći i neki ″svoj″ pravi razlog!

1. Sudjelujemo, ne promatramo!

Sveta je misa prilika da razgovaramo s Bogom, da sudjelujemo u slavlju priređenom za našeg Oca nebeskog. Na misi moramo biti kao jedno tijelo, jedan duh, dati dio sebe u slavlju za Boga. Ako na sv. misu odemo i pričamo, zabavljamo se, činimo potpunu suprotnost od onoga što Bog želi vidjeti u našim srcima kada sudjelujemo u slavlju njemu na čast.

2. Zajedno smo!

Mi vjernici smo kao obitelj, braća i sestre po Kristu. Udovi smo jednog tijela kojem je glava sam Krist. Stoga smo na misi na osobit način združeni sa svima koji nas okružuju, ali i sa svim ljudima na svijetu koji su toga dana otišli u svoje crkve na misu! Nismo sami, ″izgubljeni″, već, po Ocu koji nas je stvorio i usadio u nas duh zajedništva po kojem trebamo živjeti, postajemo jedna velika obitelj.

3. Susrećemo našeg nebeskog oca!

Na svakoj misi susrećemo i našega Oca, Boga koji nas je stvorio i koji, kao dobar otac, želi sve najbolje svojoj djeci. Na osobit način susrećemo ga u molitvi ″Oče naš″, koja je važan dio mise. Nije nevažno što se baš tako zove, jer Bog je želio da na sv. misi zajednički zazivamo njegovo ime.

4. Slijedimo božji putokaz!

Ljudske zapovijedi možda ne uvažavamo, ali Božje su malo drugačije. Bog nam je dao Deset zapovijedi kao putokaze za sigurno kretanje putovima života. Spomeni se treće zapovijedi koja glasi: ″Spomeni se da svetkuješ dan Gospodnji!″ Budemo li poštivali tu zapovijed, sigurno nećemo zalutati na krivi put i tako se možda upropastiti.

5. Slušamo radosnu vijest!

U danima kad su televizija, internetski portali i novinski stupci prepuni ″crnih″ i žalosnih vijesti, prava je milina na misi čuti Radosnu vijest! A to je Evanđelje, u kojem slušamo o Isusovu životu, iz kojeg učimo kako ćemo živjeti, ali i drugi tekstovi iz Svetog pisma koji svojom mudrošću pokazuju putokaze za život.

6. Primamo dar!

Najsvetiji dio sv. mise je sjedinjenje s Kristom u sv. pričesti. Tada primamo dar, živoga Krista u svoje srce. Postoji li veća radost od radosti koju nam donosi sv. pričest, sigurniji način da se zbližimo s Isusom i slijedimo ga?

7. Najbolje molimo!

Molimo se prije i poslije jela, ujutro i navečer prije spavanja. Pa ipak, misa je najuzvišenija molitva! Obuhvaća i pjesme, i psalme, hvale, molitvu vjernika, Vjerovanje, Oče naš… Sve riječi koje izgovaramo kao odgovor svećeniku istodobno su molitve i ono najljepše - na misi u isti tren molimo i osobno i kao zajednica!

8. Uzimamo ″hranu za dušu″!

Odlazak na misu za nas je kao kad vozilo praznoga rezervoara odvezemo na benzinsku crpku! Susret s Bogom i bližnjima, svetopisamske i svećenikove riječi, darovi koje dajemo i primamo. Sve nas to puni novom snagom, novim ″gorivom″ duše za dane i obveze koje nam slijede u školi, u kući i drugdje.

9. Vrijeme za Boga!

Ako nijedan dosad navedeni razlog ne pomaže, ako ništa drugo – zapitaj se, možeš li bar sat vremena tjedno odvojiti za Boga? Razmisli o tome. Za sport, televiziju, internet i kafiće odvajaš puno više sati… A ipak, Isus je za nas (i za tebe!) umro na križu… Pa onda, hajde, prije odlaska na misu sjeti se i njegovih riječi: „Ovo činite meni na spomen!“

10. Isus to želi!!!

Sinoć sam te vidio dok si spavao i, želeći dotaknuti tvoje obrve, razlio sam mjesečevu svjetlost po tvome licu. Ponovno sam čekao... Htio sam doći kako bismo porazgovarali. Imam toliko darova za tebe. Probudio si se i potrčao na posao. Moje su suze bile u kiši. Da si me samo poslušao – volim te. Pokušavam ti to reći kroz plavo nebo i tihu zelenu travu. Šapućem ti to lišćem na stablu i bojama cvijeća, vapijem to i u planinskim potocima. Odjenuo sam te toplim zrakama sunca, nasitio i zrakom i mirisima prirode. Moja je ljubav prema tebi dublja od oceana i veća od najveće potrebe u tvom srcu. Molim te, porazgovaraj sa mnom. Molim te, nemoj me zaboraviti. Želio bih podijeliti s tobom toliko stvari. Neću ti više smetati. To je tvoja odluka. Odabrao sam te i stalno čekam, jer sam tvoj prijatelj. Volim te. ISUS

VIII. SAKRAMENT POTVRDE - KRIZME

Sakrament potvrde jedan je od tri sakramenta pristupa u kršćanstvo. Sakramenti krštenja i euharistije, zajedno sa sakramentom potvrde, čine jednu cjelinu, a nazivamo ih još i sakramentima kršćanske inicijacije.

Naziv ovoga sakramenta dolazi od latinske riječi „confirmatio“ ili od glagola „firmare“, što znači učvrstiti, ojačati. Zato taj sakrament zovemo potvrda (ili firma). Zovemo ga također i krizma. Ta riječ dolazi od „krizme“, tj. ulja što ga biskup posvećuje na Veliki četvrtak kojim se pomazuje čelo u obredu primanja sakramenta potvrde. Prema tome, oni koji primaju ovaj sakrament zovu se potvrđenici ili krizmanici.

Da bi netko mogao pristupiti svetoj potvrdi mora biti: kršten, u prijateljstvu s Bogom i ljudima (ne smije biti u teškom grijehu), prethodno prikladno poučen o vjeri i kadar svjesno i slobodno obnoviti svoja obećanja koja je sklopio s Bogom prilikom krštenja. Potvrđenik svojevoljno i bez nagovora treba primiti Potvrdu.

Sakrament kršćanske punoljetnosti

Primanjem sakramenta potvrde na poseban način primamo Duha Svetoga kao puninu Božjega života. U Crkvi se od davnine govori o primanju „sedam darova“ Duha Svetoga, zato što se u biblijskom govoru brojkom „sedam“ izriče „punina“. Sakramentom potvrde primamo Duha Svetoga koji nas osposobljava da možemo postati „punoljetni“, odrasli, zreli kršćani. Zato potvrdu možemo nazvati sakramentom kršćanske punoljetnosti i zrelosti.

Darovi Duha Svetoga

Crkva nabraja ovih „sedam darova“ Duha Svetoga:

1. Mudrost – mudar je čovjek sposoban shvatiti ono što je najvažnije u životu, sposoban je u Božjem svjetu promatrati i prosuđivati ljudski život i sveukupnu stvarnost.

2. Razum – tim nas darom Duh Sveti osobito osposobljava da možemo razumjeti i prihvatiti Božju riječ te da možemo u svjetlu Božje riječi razumjeti i promatrati sebe, druge ljude i sveukupnu stvarnost.

3. Savjet – imati „dar savjeta“ znači biti sposoban pomoći drugome, osobito u važnim trenucima njegova života, u oblikovanju njegova osobnog mišljenja i donošenju osobne odluke.

4. Jakost – „jak“ je čovjek sposoban hrabro i ustrajno - riječju i djelom – naviještati Isusovu Radosnu vijest o Novome Božjem svijetu i živjeti prema zahtjevima Isusova Evanđelja.

5. Znanje – čovjek s „darom znanja“ traži i radosno prihvaća istinu, i to osobito onu od koje se može istinski živjeti: Istinu koju susrećemo u Isusu Kristu.

6. Pobožnost – istinski „pobožan“ čovjek sposoban je živjeti u najdubljoj povezanosti s Bogom i s ljudima: Bog je za njega Otac kome se obraća bez straha, s povjerenjem i s ljubavlju, a svi su mu ljudi braća, jer nam je Bog svima zajednički Otac.

7. Strah Božji – biti ispunjen „strahom Božjim“ ne znači bojati se Boga, nego to znači biti pun poštovanja – možemo reći i strahopoštovanja – prema Bogu i prema svakome čovjeku; to, npr. znači izbjegavati sve čime bismo mogli

uvrijediti Boga i povrijediti svoga bližnjega; „dar straha Božjeg“ zapravo je drugo ime za ljubav prema Bogu i bližnjemu.

Bog darovima Duha Svetoga osposobljava krizmanika za poslanje koje mu je namijenjeno, a koje uvijek obuhvaća biranje dobra i odbijanje zla i sudjelovanje u preobrazbi ovoga svijeta.

Krizmanik, pak, sa svoje strane, odlučujući se za primanje sakramenta potvrde, potvrđuje da je svjestan da mu je Bog Stvoritelj, da prihvaća savez i prijateljstvo s Bogom te da to prijateljstvo želi njegovati, razvijati i produbljivati.

Obred podjele sakramenta potvrde

Redoviti djelitelj sakramenta potvrde je biskup, a u izvanrednim slučajevima to može biti i svećenik. Potvrda nije neki privatni događaj, ona se tiče cijele Crkve. Zato se dijeli unutar euharistijskog slavlja u kojem treba sudjelovati (župna) zajednica.

Nakon službe riječi i obnove krsnog zavjeta, potvrđenici, u pratnji kuma, stupaju pred biskupa. Biskup najprije na sve zajednički zaziva Duha Svetoga, a onda na svakoga polaže ruku, pomazuje ga po čelu i izgovara riječi: „Primi pečat dara Duha Svetoga.“ Na te riječi potvrđenik odgovara: „Amen.“

Važnost priprave

Tko prima potvrdu, mora biti spreman živjeti punim kršćanskim životom. Po ovom sakramentu dobiva snagu Duha da u svijetu svjedoči za Krista – riječju i primjerom života. No, ako se potvrda prima samo formalno, kao nešto što treba obaviti da budemo mirni, onda primanje potvrde, nažalost, često označava trenutak udaljavanja od Crkve. Zato je važna priprava za potvrdu.

Kum u slavlju svete potvrde

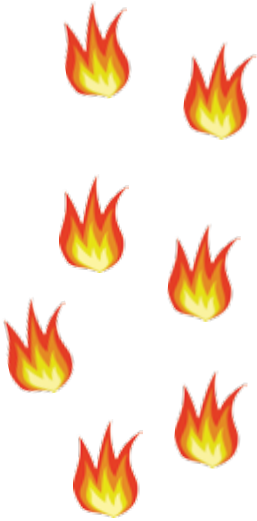
Kum u slavlju svete potvrde predstavlja krizmanika biskupu koji dijeli potvrdu. Temeljna zadaća kuma je da pomaže potvrđeniku da zauzetije živi svoju vjeru u snazi Duha Svetoga, naravno, svjedočeći vlastitim životnim primjerom. Stoga kum na krizmi može biti krsni kum koji je istu zadaću već jednom preuzeo. Kum mora biti kršten, potvrđen i pričešćen, dakle mora pripadati zajednici Katoličkoj Crkvi, ali i životom svjedočiti svoje kršćanstvo.

Što poslije krizme?

Nakon krizme mladi ne bi smjeli zatvoriti svoje srce Crkvi, jer tek tada vas Crkva željno iščekuje, kao svog punopravnog i odraslog člana. Nedjeljna sv. misa treba i nakon krizme ostati naša potreba, želja i praksa. U mnogim župama postoje susreti za mlade, postoje zborovi mladih, starije ministrantske skupine – dakle, puno je prilika za ostvarivanje svoje vjere. Moramo postati i ostati svjesni svoje odgovornosti punopravnog članstva u zajednici Crkve. Moramo poticati druge na molitvu i biti živi primjer Kristovih sljedbenika. Samo će tako naš život biti obasut obiljem nebeskog blagoslova.

Himan Duhu Svetomu

O, dođi, Stvorče, Duše svet,
Pohodi duše vjernika,
Poteci višnjom milosti
U grudi štono stvori ih.



Ti nazivaš se Tješitelj,
Blagodat Boga Svevišnjeg,
Studenac živi, ljubav, plam,
i pomazanje duhovno.

Darova sedam razdaješ,
Ti prstu desne Očeve,
Od vječnog Oca obećan,
Ti puniš usta besjedom.

Zapali svjetlo u srcu,
Zadahni dušu ljubavlju,
U nemoćima tjelesnim
Potkrepljuj nas bez prestanka.

Dušmana od nas otjeraj
I postojani mir nam daj,
Ispred nas idi, vodi nas,
Da svakoga zla se klonimo.

Daj Oca da upoznamo
I Krista Sina Njegova
I u te, Duha Njihova,
Da vjerujemo sveudilj.

Sva slava Ocu vječnomu
I uskrslomu Sinu mu
Sa Tješiteljem presvetim.
Nek bude sad i uvijeke. Amen.

IX. MLADI I OBITELJ

Naše vrijeme obilježeno je dugotrajnim školovanjem mladih, potom produženim periodom „hodanja“ i zaručništva te kasnijim ulaskom u bračnu zajednicu. Ponašanja u društvu ukazuju da je sadržaj ženidbene privole izgubio svoje vrijednosti. Mladi zaboravljaju na uvjete, razloge ulaska u brak i vrijednosti koje stječu zajedničkim životom, a to su: svakodnevno uvažavanje drugoga, zajedništvo, suradnja, potpora i podrška, sučeljavanje s vlastitim ograničenjima, razumijevanje drugoga, seksualnost, sigurnost, zaštićenost, nježnost i povjerenje.

Stoga mladima koji razmišljaju o braku sigurno nije svejedno koja će ih „sudbina“ zadesiti, ona sretna i lijepa, ili možda ona nesretna; hoće li jednoga dana naći ženu ili muža koji će ih zaista voljeti, ili će sve izgledati onako kako mladi ne bi željeli... Ne ovisi to o slučajnosti, već o tome koliko će se mladi na dobar način pripremiti za brak. Važno je naglasiti da već sada svojim ponašanjem, odnosom prema spolnosti i odnosom prema Bogu mladi utječu na svoju sposobnost za ljubav i sposobnost za ostvarivanje dobrog braka.

Ako mlad čovjek živi promiskuiteteno, odnosno mijenja partnere, teško će se nakon toga odjednom odlučiti biti vjeran jednoj osobi, ući u brak i biti sretan i miran u tom braku do kraja života. Sigurno je da se najvažnije vrednote

za obiteljski život ne postižu lako; ni ljubav, ni vjernost, ni uzdržljivost, ni dobar i sretan brak. Ako želimo postići nešto zaista vrijedno u svojem životu, moramo se usmjeriti prema tom cilju. Ako želimo postati dobri sportaši, trebamo puno trenirati. Ako želimo nešto postići, trebamo biti spremni i na odricanje. To odricanje nije "nužno zlo". Odricanje je dobro za nas.

Ako su djevojka i mladić spremni prihvatiti jedno drugo, ako su sposobni za ljubav "**i u dobru i u zl**u", onda su spremni za brak. Neki ljudi zanemaruju činjenicu da je spolnost nedjeljivi dio naše osobnosti i misle da spolnost služi samo za užitak. Ne gledaju na ljubav kao na nešto što treba razvijati, ne žele se žrtvovati radi ljubavi, ne razmišljaju koliko su oni spremni za ljubav. Oni jednostavno žele dobiti ljubav serviranu kao na tanjuru i misle da na to imaju pravo. Takvi parovi obično prije braka žive zajedno. No, ljubav nije gotov proizvod koji bi se mogao "isprobati". Ljubav je Božji dar, koji dobiva osoba koja je spremna svoje srce i cijelu svoju osobu pripremiti za taj dar.

Iako je ovo zanimljiva, ali istovremeno i vrlo opširna tema o kojoj bi se moglo poduže raspravljati, želja nam je bila obratiti se tebi mladi čovječe, mladiću, djevojko, i potaknuti te na malo razmišljanje. Ne bojte se biti drugačiji od drugih, od svih onih koji ne drže do predbračne čistoće. Ne bojte se odlučiti za brak i obitelj i već sada se pripremati za uzvišeni Božji poziv oca ili majke.

Molitva za obitelj

Bože, od kojega nam dolazi svako očinstvo na nebu i na zemlji, Oče, koji si ljubav i život, učini da svaka ljudska obitelj na zemlji, po tvome Sinu, rođenom od žene i po Duhu Svetom, postane izvorom božanske ljubavi za uvijek nove naraštaje. Učini da tvoja milost vodi misli i djela roditelja za dobro njihove obitelji i svih obitelji na svijetu. Neka mladi naraštaji u obitelji nađu snažnu potporu za čovječnost i rast u istini i ljubavi! Neka ljubav, osnažena milošću sakramenta ženidbe, bude jača od svake nemoći i beznađa koje zahvaćaju naše obitelji. Na kraju te molimo za zagovor Svete Nazaretske Obitelji, da Crkva u svim narodima na zemlji može plodonosno ispuniti svoje poslanje u obitelji i po obitelji, po Kristu našem Gospodinu, koji je put, istina i život, u vijeke vjekova. Amen. (Ivan Pavao II.)

- ***Pravi način da osiguramo vlastitu sreću jest da mislimo samo o sreći drugih.***
- ***Nasmij svoga prijatelja, javi se prijateljima na koje si možda već zaboravio…***
- ***Čovjek koji vjeruje, moli i čini dobro ne može propasti.***

- ***Bez vjere nemoguće je svidjeti se Bogu; jer, onaj koji hoće pristupiti Bogu mora povjerovati da postoji Bog i da nagrađuje one koji ga traže. (Hebr 11,6)***

X. HRVATSKI SVECI I BLAŽENICI

Sv. Nikola Tavelić (14. studenoga)

Sv. Nikola Tavelić rodom je iz okolice Šibenika. Kao mladić stupio je u franjevački red. Propovijedao je i djelovao u Bosni, boreći se protiv krivovjeraca - bogumila. Papa Pavao VI. svečano je proglasio 21. 6. 1970. Nikolu Tavelića svetim. On je prvi proglašeni svetac Crkve u Hrvata.

Molitva

Sveti Nikola, ti si tolikim svojim štovateljima pritekao u pomoć u različitim potrebama i tako ih utješio i pomogao. Molim te da i meni pomogneš u mojoj potrebi i tako me utješiš i obraduješ. Isprosi mi od Boga milost..... ako je to na veću slavu Božju i spasenje moje duše. *Tko hoće da ide za mnom, neka se odrekne sebe, neka uzme svoj križ i neka pođe za mnom.* Amen.

Sv. Leopold Mandić (12. svibnja)

Franjevac kapucin otac Leopold Bogdan Mandić rodio se u Herceg Novom 12. svibnja 1866., a umro 30. srpnja 1942. u Padovi. Cijeli svoj život prikazao je Gospodinu za sveto jedinstvo Katoličke i istočnih pravoslavnih crkava.

Gotovo čitav život proveo je u ispovjedaonici, uz herojske žrtve. Godine 1976. proglašen je blaženim, a 1983. svetim i po hrvatskom se crkvenom kalendaru slavi 12. svibnja.

Molitva

Bože, zaštitniče i prijatelju poniznih, proslavio si svoga slugu Leopolda Mandića učinivši ga oruđem svoga milosrđa u sakramentu pomirenja; daj nam milost da se uvijek čuvamo grijeha, a ako zbog svoje slabosti sagriješimo, da se skrušeno pokajemo i u ispovijedi pomirimo s tobom i svojim bližnjima. To te molimo po Kristu, Gospodinu našemu. Amen.

Molitva sv. Leopoldu za hrvatski narod

Gospodine Isuse Kriste, ti si ljubio svoj narod, svoju zemlju, svoj jezik i običaje svojih ljudskih predaka. Po tvom je primjeru i sveti Leopold, služeći braći ljudima u drugoj zemlji, vjerno ljubio svoj hrvatski narod. I ja te, zajedno sa svetim Leopoldom - Bogdanom, molim da narod kojemu pripadam raste i napreduje u miru i slozi s drugim narodima, da se naša ognjišta ne ugase, da nam kolijevke ne budu prazne, da se vrate koji su se diljem svijeta raselili, da za svakog bude u Domovini rada, kruha pravde i sreće, da živimo i umiremo u tvojoj milosti, pod zaštitom Majke Marije, „najvjernije odvjetnice Hrvatske“, vjerni Velikom zavjetu svojih pradjedova! Amen. *Oče naš, Zdravo Marijo, Slava Ocu…*

Sv. Marko Križevčanin (7. rujna)

Marko Križevčanin (1589.-1619.) rodom je iz Križevaca. Revno se zauzimao za katolike koje su progonili kalvini. Kalvini su ga uhvatili skupa s isusovcima bl. Melhiorom Grudrieckim i bl. Stjepanom Pongraczom, svu trojicu izmučili i 7. rujna 1619. pogubili. Blaženima ih je proglasio papa Pio X. 1905. godine. Svetim je proglašen 2. srpnja 1995. u Košicama, u Slovačkoj.

Molitva

Bože, sveti Marko Križevčanin revno je propovijedao tvoju Riječ i neumorno branio jedinstvo jedne, svete, katoličke i apostolske Crkve, zbog čega je podnio mučeničku smrt. Molimo te da po njegovu zagovoru i mi pronosimo tvoju Riječ svojim životom i zalažemo se za jedinstvo svih kršćana. Po Kristu, Gospodinu našemu. Amen.

Bl. Augustin Kažotić (3. kolovoza)

Bl. Augustin Kažotić (1260.-1323.) rodom je iz Trogira. Kao mladić, stupio je u dominikanski red, pa je djelovao kao propovjednik u Dalmaciji, Bosni i Italiji. U hrvatskoj se Crkvi spominje 3. kolovoza.

Molitva

Bože, koji si se dostojao u blaženom Augustinu, priznavaocu i biskupu, pobrinuti se za primjer dobrog pastira u svojoj

Crkvi, dopusti milostivo da njegovim zagovorom zaslužimo doći u mjesto tvoje vječne slave. Po Kristu, Gospodinu našem. Amen. *Oče naš…*

Bl. Gracija Kotorski (8. studenoga)

Bl. Gracija Kotorski rođen je 1438. u mjestu Mul, u Boki Kotorskoj. Isticao se velikom pokorom i žarkim štovanjem Presvetog Oltarskog Sakramenta. Umro je 1508. Tijelo mu se čuva i štuje u župnoj crkvi u njegovu rodnome mjestu Mulu. U Crkvi u Hrvata se slavi 8. studenoga.

Molitva

Pomolimo se. Bože, koji si blaženoga Gracija uresio osobitom krepošću pokore, daj, molimo, da idući za njegovim stopama činimo dostojne plodove pokore. Po Kristu, Gospodinu našem. Amen.

Bl. Ozana Kotorska (27. travnja)

Bl. Ozana Kotorska (1493.-1565.) rodom je iz sela Relezi, u Crnoj Gori. U mladosti je došla u Kotor kao služavka, a onda je stupila u samostan redovnica dominikanki, među kojima se odlikovala osobito strogim pokorničkim životom. Crkva u Hrvata slavi je 27. travnja.

Molitva

Obnovi, Gospodine, u našim srcima ljubav prema tvojoj muci, da po zagovoru i primjeru blažene Ozane, djevice i pokornice, postanemo dionici tvoje boli i slave. Koji živiš i kraljuješ u vijeke vjekova. Amen.

Bl. Alojzije Stepinac (10. veljače)

Alojzije Stepinac rođen je 8. svibnja 1898. u Brezariću, župa Krašić. Dana 26. listopada 1930., nakon studija u Rimu, zaređen je za svećenika. Papa Pio XI. imenuje ga 28. svibnja 1934. nadbiskupom koadjutorom, s pravom nasljedstva nadbiskupa Antuna Bauera. Dana 24. lipnja 1934. zaređen je za nadbiskupa koadjutora, a 7. prosinca 1937. postao je zagrebačkim nadbiskupom. Montiranim sudskim procesom osuđen je na 16 godina zatvora i gubitak svih građanskih prava na 5 godina. Zatočen je 19. listopada 1946. u zatvor u Lepoglavi, a 5. prosinca 1951. premješten u kućni pritvor u Krašić. Papa Pio XII. imenovao ga je kardinalom 12. siječnja 1953. Stepinac umire 10. veljače 1960. u Krašiću, na glasu svetosti i mučeništva. Dana 4. prosinca 1980. započeo je proces za njegovu kanonizaciju. Prigodom drugoga pastoralnog pohoda Hrvatskoj, 3. listopada 1998., papa Ivan Pavao II. proglasio ga je blaženim u Mariji Bistrici.

Molitva

Svemogući vječni Bože, ti si nam u blaženom Alojziju dao sjajni lik dobroga pastira koji svoje stado brani, hrani i za

njega život daje. Daj da naš hrvatski narod, po zagovoru blaženog Alojzija, ostane vjeran tebi, Katoličkoj Crkvi i načelima evanđelja na kojima je temeljio svoju prošlost, proživljava sadašnjost i izgrađuje svoju budućnost. Po Kristu, Gospodinu našemu. Amen.

Molitva bl. Alojziju Stepincu

Gospodine, Bože naš, ti si blaženom Alojziju Stepincu dao milost čvrsto vjerovati u Isusa Krista i spremnost trpjeti za njega sve do mučeničke smrti. Pomozi nam slijediti njegov primjer i njegov nauk da bismo ljubili Krista kako ga je on ljubio i služili Crkvi kako je on služio, sve do darivanja vlastita života za nju. Njegova živa vjera u Isusa Krista i postojana ljubav prema Crkvi neka nas učvrste u borbama života na putu vječnoga spasenja. Po njegovu zagovoru udijeli milost svojega blagoslova našim biskupima, svećenicima, redovnicima i redovnicama, svećeničkim i redovničkim pripravnicima i našim obiteljima da budu čvrste u vjeri i blagoslovljene novim i brojnim životima. Budi utjeha svim starijim osobama te pomoć bolesnicima i patnicima. Očeve i majke, djecu i mlade očuvaj od unutarnjih i vanjskih pogibelji duše i tijela. Udijeli milost svećeničkih i redovničkih zvanja našoj župi, našoj biskupiji i Crkvi u Hrvata. Po njegovu zagovoru, molim te, meni udijeli milost..... (izrazi svoju molbu). Po Kristu, Gospodinu našemu. Amen.

Bl. Ivan Merz (10. svibnja)

"Istaknuti laik u svjedočenju Evanđelja", tim je riječima papa Ivan Pavao II. nazvao Ivana Merza u zagrebačkoj katedrali 10. rujna 1994. god., prvoga dana svoga pohoda Hrvatskoj. Postupak za proglašenje Ivana Merza blaženim i svetim započeo je u Zagrebu još 1958. god., a od 1986. god. nastavlja se u Rimu pri vatikanskoj Kongregaciji za kauze svetaca. Već na početku ovog kratkog prikaza njegova životopisa želimo naglasiti važnu činjenicu: svjestan da će umrijeti mlad, Ivan Merz prikazuje na samrti svoj život kao žrtvu Bogu za hrvatsku mladež. Koliko je ova žrtva bila draga i Bogu ugodna, pokazale su godine koje su slijedile: tisućama mladih postao je uzor i ideal kršćanskog života.

Molitva

Svemogući vječni Bože, u Ivanu Merzu dao si nam divan primjer vjere i ljubavi prema Kristu i Crkvi. U svom kratkom životu Ivan je uz pomoć tvoje milosti postigao mnoge vrline i potaknuo nas da nasljedujemo njegovu predanost u tvoju svetu volju i strpljivost u podnošenju križeva svakodnevnog života, te nesebičnu ljubav prema bližnjemu. Njegov neumorni rad za proširenje Kristova Kraljevstva u dušama mladih mnoge je priveo tebi, koji jedini daješ čovjeku pravi smisao života. Uvjereni da ti je Ivan svojim svetim životom omilio, molimo te da ga se udostojiš proslaviti čašću oltara kako bi njegov primjer pomogao ljudima na putovanju prema nebeskoj domovini. Udijeli nam milost da nasljedujemo čvrstoću njegove vjere, nesebičnost njegove ljubavi te

apostolsku revnost, da se tako približimo idealu kršćanske savršenosti koji nam je on svojim životom pokazao. Njegovim zagovorom udijeli mi posebnu milost za koju te sada molim..... ako je to na korist mojoj duši, a tebi na slavu. Po Kristu, Gospodinu našemu. Amen. *Zdravo, Marijo…*

Bl. Marija od Propetog Isusa Petković (9. srpnja)

Marija Petković (Blato, Korčula, 10. prosinca 1892. - Rim, 9. srpnja 1966.), časna sestra proglašena blaženom, utemeljiteljica redovničke zajednice Kćeri Milosrđa sv. Franje, jedine redovničke zajednice osnovane u Hrvatskoj. Poznata je i pod redovničkim imenom, sestra Marija od Propetog Isusa. Uočavala je patnje ljudi, glad i neimaštinu, pa je već u djetinjstvu odlučila štititi siromahe, tu »probranu i ljubljenu braću raspetoga Gospodina«, kako ih je znala oslovljavati.

Molitva

Vjerni Oče, u svojem neizmjernom milosrđu htio si da Krist za nas trpi sramotu križa, da nas njegovom sinovskom poslušnošću oslobodiš od vlasti Zloga. Udijeli nam da iskusimo žarku ljubav prema Kristu i Crkvi, koja je obilježila život i djela tvoje službenice Marije od Propetog Isusa. Dopusti nam da se radujemo plodovima milosti koji izviru iz drveta Spasiteljeva slavnog križa, da uzmognemo zajedno sudjelovati u tvojoj vječnoj slavi. Po Kristu, Gospodinu našemu. Amen.

XI. OBRASCI VJERE

Deset zapovijedi Božjih

1. Ja sam Gospodin Bog tvoj; nemaj drugih bogova uz mene.
2. Ne izusti imena Gospodina Boga svoga uzalud.
3. Spomeni se da svetkuješ dan Gospodnji.
4. Poštuj oca i majku, da dugo živiš i dobro ti bude na zemlji.
5. Ne ubij.
6. Ne sagriješi bludno.
7. Ne ukradi.
8. Ne reci lažna svjedočanstva.
9. Ne poželi tuđeg ženidbenog druga.
10. Ne poželi nikakve tuđe stvari.

Pet Crkvenih zapovijedi

1. Svetkuj zapovijedane blagdane i slušaj pobožno svetu misu u nedjelje i zapovijedane blagdane.
2. Posti zapovijedane postove i u određene dane ne mrsi.
3. Svake se godine najmanje jedanput ispovijedi i o Uskrsu pričesti.
4. Drži se ženidbenih zakona svete Crkve.
5. Pridonosi za crkvene potrebe.

Sedam svetih sakramenata

1. Krštenje 2. Potvrda 3. Sveta pričest 4. Ispovijed 5. Bolesničko pomazanje 6. Sveti red 7. Ženidba.

Dvije zapovijedi ljubavi

1. Ljubi Gospodina Boga svoga svim srcem svojim, svim umom svojim i svom dušom svojom!

2. Ljubi bližnjega svoga kao samoga sebe!

Sedam glavnih grijeha

1. Oholost 2. Škrtost 3. Bludnost 4. Zavist 5. Neumjerenost u jelu i piću 6. Srditost 7. Lijenost.

Glavne istine vjere

1. Samo je jedan Bog, a tri su božanske osobe: Otac i Sin i Duh Sveti.
2. Bog je sve stvorio, sve uzdržava i svime upravlja.
3. Duša je čovječja besmrtna.
4. Sin je Božji postao čovjekom i otkupio nas svojom smrću na križu.
5. Milost je Božja potrebna za spasenje.
6. Bog će dobro nagraditi vječnom nagradom, a zlo kazniti vječnom kaznom.

Kreposti

Najvažnije su tri bogoslovne kreposti: vjera, ufanje i ljubav. Bog ih u nas ulijeva i one uređuju naš odnos prema Bogu i posebno nas povezuju s njime. Naš odnos prema bližnjemu i sve naše ćudoredno vladanje uređuju ćudoredne kreposti. Glavne su ćudoredne kreposti: razboritost, pravednost, jakost i umjerenost.

Osam blaženstava

1. Blago siromasima duhom: njihovo je kraljevstvo nebesko!
2. Blago ožalošćenima: oni će se utješiti!
3. Blago krotkima: oni će baštiniti zemlju!
4. Blago gladnima i žednima pravednosti:

oni će se nasititi!
5. Blago milosrdnima: oni će zadobiti milosrđe!
6. Blago čistima srcem: oni će Boga gledati!
7. Blago mirotvorcima:
oni će se sinovima Božjim zvati!
8. Blago progonjenima zbog pravednosti:
njihovo je kraljevstvo nebesko!

Sedam darova Duha Svetoga

1. Mudrost 2. Razum 3. Savjet 4. Jakost 5. Znanje, 6. Pobožnost 7. Strah Božji.

Čin vjere

Vjerujem čvrsto sve što je Isus Krist učio i što sveta Katolička Crkva predlaže vjerovati, jer si to objavio ti, Bože, koji si nepogrešivo istinit. U toj vjeri želim živjeti i umrijeti. O, Bože, umnoži moju vjeru!

Čin ufanja

Ufam se u te, Bože moj, da ćeš mi po zaslugama Isusove muke i smrti i po mojim dobrim djelima, učinjenima tvojom pomoću, oprostiti grijehe i dati nebesku slavu. A to se ufam zato, jer si to obećao ti, Bože moj, koji si u svojem obećanju stalan i vjeran. O, Bože, učvrsti moje ufanje!

Čin ljubavi

Ljubim te, Bože moj, svim svojim srcem i dušom, više nego sve drugo na svijetu, jer si dostojan svake ljubavi, i radi tebe ljubim svoga bližnjega kao sama sebe. O, Bože, užeži ognjem svoje ljubavi moje srce!

XII. DODATAK

Vozni red u nebo

Odlazak: Svakoga trena.
Dolazak: Kad Bog htjedne.
Brzi vlak-Express: Krsna čistoća, mučenička smrt.
Obični vlak: neizmjerno ufanje u Boga, izvršavanje dobrih djela (molitva, post, milostinja, istinsko obraćenje).
Izvanredni vlak (vozi vrlo rijetko samo u iznimnim slučajevima): Obraćenje u zadnjim trenucima života.
UPOZORENJE: Povratnih karata ne izdajemo!!!
Djeca koja nisu došla do razuma voze se besplatno u naručju svete Majke Crkve.
Putnike molimo da sa sobom ne nose ništa osim dobrih djela, jer mogu s prtljagom zakasniti ili se zaustaviti na predzadnjoj stanici.
Putna isprava za nebo mora imati žig posvetne milosti.
Čovjek danas mnogo putuje kojekuda.
Za svako putovanje on se dobro sprema.
Za ovo posljednje i najvažnije putovanje u nebo spremajmo se ozbiljnije. ŽELIMO SVIMA SRETAN PUT!!!!

Bog u kojega NE vjerujem

Ne vjerujem i nikada neću vjerovati:
- u Boga koji traži da ga se ljudi boje
- u Boga vrača i čarobnjaka
- u Boga koji bi sprečavao ljudski razum u njegovu traženju
- u Boga koji kaže «platit ćeš ti meni»
- u Boga koji opravdava rat
- u Boga koji daje prednost bogatima

- u Boga koji ne spašava one koji ga nisu upoznali, ali koji su željeli i tražili
- u Boga koji bi zauvijek uništio naše tijelo umjesto da ga uskrisi
- u Boga za koga ljudi vrijede ne po onome što jesu, nego po onomu što imaju ili predstavljaju
- u Boga u kog se ne bih mogao pouzdati i onda kada zakažu sve nade...

Deset prstiju - jedanaest savjeta

Da ne bi izgovarao previše ludosti, Bog je čovjeku dao deset prstiju i na svakome od njih po jedan mudar savjet

Prva tvoja riječ neka bude DOBRA.
Druga tvoja riječ neka bude ISTINITA.
Treća tvoja riječ neka bude PRAVEDNA.
Četvrta tvoja riječ neka bude VELIKODUŠNA.
Peta tvoja riječ neka bude HRABRA.
Šesta tvoja riječ neka bude NJEŽNA.
Sedma tvoja riječ neka bude UTJEŠNA.
Osma tvoja riječ neka bude ULJUDNA.
Deveta tvoja riječ neka bude PUNA POŠTOVANJA.
Deseta tvoja riječ neka bude MUDRA.
I ONDA - Z A Š U T I !

Sve što trebam znati - naučio sam od Noe

1. Nemoj propustiti brod.
2. Zapamti da smo svi u istom brodu.
3. Unaprijed planiraj. Nije kišilo kad je Noa počeo graditi brod.
4. Ostani u formi. Kad budeš imao 60 godina, netko te može zamoliti da odradiš veliki posao.

5. Ne osvrći se na kritiku, samo nastavi s onim što misliš da treba biti učinjeno.
6. Izgradi budućnost na uzvisini.
7. Sigurnosti radi, putuj u paru.
8. Brzina nije uvijek prednost. Puževi su se ukrcali na brod zajedno s gepardima.
9. Ako si pod stresom, malo zaplovi.
10. Bez obzira na oluju, kad si s Bogom, uvijek te čeka duga.

Povjerenje

Na velikom brodu, na pučini, nalazio se i neki dječak. Iznenada nastade oluja, jača od broda, tako da je izgledalo da brod skakuće po valovima. Putnici, i svi što su se nalazili unutra u plaču su; tko u jednom, tko u drugom kutu... Samo je dječak bio miran i polako, bez uzrujavanja, jeo svoj sendvič. Pomalo se držao za držače i promatrao druge. Dolazi do njega jedan od putnika i uzviknu: "... Što to ti činiš? Nastavljaš jesti? Zar imaš hrabrosti tako malen? Zar se ne bojiš?"
"Ne", odgovori dječak. "Ja nemam nikakva straha. Kapetan broda je moj otac i ja sam potpuno siguran u njega."

Primjedbe

Starac, dječak i magarac išli su u grad. Dječak je jahao na magarcu, a starac je hodao. Na putu su susreli neke ljude koji su primijetili da je sramota da starac pješači, a dječak jaši.
Starac i dječak su pomislili da bi primjedbe mogle biti opravdane pa su zamijenili uloge.
Poslije su susreli druge ljude koji su primijetili: »Kakva sramota, dopušta da dječak pješači«!
Zaključiše da obojica pješače. Uskoro su susreli još neke lju-

de koji su rekli da su ludi kad pješače pokraj magarca kojeg mogu jahati. Odlučili su, dakle, obojica zajahati magarca. Nakon toga susretoše neke koji ih prekoriše riječima da je strašno ružno takav teret staviti na leđa jadnog magarca. Dječak i starac zaključili su da vjerojatno imaju pravo pa su odlučili nositi magarca. Dok su prelazili mostom stisak im je popustio te je magarac pao u rijeku i ugušio se.

POUKA: Ako se pokušaš svakom svidjeti, znaj da će u toj priči uvijek netko izaći kao gubitnik.

Molitva računala

"Gospodin je pastir moj..." Ps 23 (22), 1

"Gospodin je programer moj,
sustav mi neće pasti.
U *hard discu* srca moga instalirao
je *software* svoj.
Sve njegove naredbe su
user-friendly meni.
Njegov me direktorij vodi
do pravog fajla,
na slavu imena Njegova.
Usprkos svemu, *skroliram* kroz
probleme života svoga,
ne bojim se *bugova* ni virusa,
jer on je *backup* moj,
njegov me *password* štiti.
Preda mnom *menu* priprema
na oči *hackerima* onim.
Dobrota i milost pratit će mene

sve dane kompjuterskog života moga
i moj će se fajl s Njegovim spojiti
i bit će *saved* zauvijek."

Recept za sreću

- 2 vrhom pune šalice strpljenja
- srce puno ljubavi
- 2 šake pune velikodušnosti
- malo osmijeha
- 1 glava puna razumijevanja

Poprskati obilato ljubaznošću i s puno vjere te dobro promiješati. Rasporediti ravnomjerno po svom životu i poslužiti svakome koga sretnete.

Četiri koraka do mira

1. Odredite važnost obaveza, i to odmah.
   Ne čekajte sutra, jer sve to možete obaviti danas.
2. Ne očajavajte zbog onoga što niste stigli obaviti;
   loše ćete spavati te produbiti umor i stres.
3. Naučite reći "ne" kad vam se nameću pretjerani poslovi.
   Uzmite pauzu i otiđite prošetati.
4. Ne ostavljajte sve za zadnju minutu.
   Isplanirajte vrijeme za put, sastanke i mala zadovoljstva

Impresum:

MLADI PRED BOGOM

Molitvenik za mlade

Naša obitelj (IX.)

Knjižnica "Ministrant"

Izdaje: Župa sv. Andrije, apostola
Trg kralja Tomislava 2
35214 Donji Andrijevci
tel. 035/471-141
e-mail: nikica.mihaljevic@sb.t-com.hr
web: www.ministrant.net

Odgovara: Nikica Mihaljević, župnik

Pripremili: A. Gavran, Dr. M. Šperanda, K. Čutura, A. Banović, A. Krasicki, CSSp, M. Kelbas, N. Mihaljević.

Grafička priprema: Mihael Kelbas

Lektura: Anselma Salopek, prof.

Tisak: NipOS, Osijek

Izdaje se s odobrenjem Nadbiskupskog ordinarijata u Đakovu broj 587/2011.

ISBN: 978-953-7436-12-4
CIP zapis dostupan u računalnom katalogu Gradske i sveučilišne knjižnice Osijek pod brojem 130109014

NAŠA IZDANJA

1.	**NAŠA OBITELJ**, molitvenik I. (meki uvez)	10 kn
2.	**NAŠA OBITELJ**, molitvenik II. (isti kao ., tvrdi uvez, veća slova)	20 kn
3.	**NAŠA OBITELJ**, molitvenik III. (tvrdi uvez, prošireno izdanje)	20 kn
4.	**MOLITVENIK ZA SVAKI DAN** (tvrdi uv.)	20 kn
5.	**GOSPIN MOLITVENIK** (meki uv.)	15 kn
6.	**ZAGOVOR SVETIH** *Molitve svetima, za bolesne, pokojne...* (meki uv.)	15 kn
7.	Molitvenik **BLAGOSLOV ZA NAŠU OBITELJ** *Molitve za obitelj, bolesne, pokojne ...* (meki uv.)	10 kn
8.	**Korizma - KRIŽNI PUT, zbirka** (meki uv.)	15 kn
9.	**MLADI PRED BOGOM,** Molitvenik za mlade, (tvrdi uv.)	20 kn
10.	**SVETI ANTUN**, molitvenik (meki uv.)	15 kn

Možete naručiti na adresu izdavača!

Budite apostoli – širitelji molitve i molitvenika!